



CENTRO SOCIAL VILA CÃ

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

Instituição Particular de Solidariedade Social, registo n.º 106/01 de 08/05/2000

Pessoa de Utilidade Pública n.º 504206621; Diário da República n.º 252, de 30/10/2001

Rua Manuel Francisco Freixeira, n.º 17
3100-835 Vila Cã

Telef: +351 236 921 492
Fax: +351 236 921 492
E-mail: geral@csvilaca.pt
Site: www.csvilaca.pt



ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020	4
3. PROGRAMA DE ACÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2020.....	4
3.1. Recursos humanos.....	4
3.1.1.Órgãos Sociais	4
3.1.2.Quadro de pessoal.....	5
3.2. Recursos financeiros e sua afetação	6
3.3. Acordos / parcerias	7
3.4. Candidaturas apresentadas a programas de cofinanciamento.....	8
3.5. Valências em exploração no Exercício de 2020.....	9
3.5.1.Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)	9
3.5.2.Centro de Dia (CD).....	11
3.5.3.Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	12
3.5.4.Plano de atividades sociais 2020 para as valências ERPI e CD	14
3.5.5.Plano de atividades sociais 2020 para a valências SAD.....	17
3.5.6.Creche.....	18
3.5.7.Plano de atividades para 2020 da valência Creche	19
3.5.8.Centro de Atividades de Tempo Livres (CATL).....	21
3.5.9.Componente de Apoio à Família (CAF)	22
3.5.10. Plano de atividades sociais 2020 para a valência Atividades de Tempo Livres e Apoio à Família (CAF).....	23
3.6. Endividamento de médio e longo prazo	26
4. ANEXO I (ORÇAMENTO)	27



1. INTRODUÇÃO

Nos termos da alínea b) do Artigo 29.º dos Estatutos do Centro Social de Vila Cã a Direção procedeu à elaboração da presente proposta de Programa de Ação e de Orçamento para o Exercício de 2020, aprovando-a em sua reunião de 07 de novembro de 2019 e submetendo-a, sucessivamente, à apreciação e votação dos Órgãos Sociais da Instituição, de acordo com as respetivas competências estatutárias.

Vila Cã e sede do Centro Social, 07 de novembro de 2019,

A Direção do Centro Social de Vila Cã,

(Daniel da Silva Santos - Presidente)

(Manuel Júlio da Silva Rodrigues - Secretário)

(Agostinho António Gonçalves Lopes - Tesoureiro)

(António José Ferreira de Sousa - Vogal)

(Filipe Ferreira Gonçalves - Vogal)



2. ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

A conta de exploração previsional (orçamento) para o Exercício de 2020, constitui-se como o **Anexo I** (ponto 4.) ao presente do documento.

3. PROGRAMA DE ACÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

3.1. Recursos humanos

3.1.1. Órgãos Sociais

Nos termos estatutários e em conformidade com o ato eleitoral de 27 de dezembro de 2015, os Órgãos Sociais do Centro Social de Vila Cã, empossados naquela mesma data e eleitos para o período de quatro anos, apresentam a seguinte composição:

- **Assembleia Geral:**
 - Presidente da Mesa – Jacinto da Silva Correia
 - 1.º Secretário – Sandra Goreti Rodrigues Ferreira
 - 2.º Secretário – Manuel António Gonçalves Lopes
- **Direção:**
 - Presidente – Daniel da Silva Santos
 - Secretário – Manuel Júlio da Silva Rodrigues
 - Tesoureiro – Agostinho António Gonçalves Lopes
 - Vogal – António José Ferreira de Sousa
 - Vogal – Filipe Ferreira Gonçalves
- **Conselho Fiscal:**
 - Presidente – José António Gonçalves Marques
 - Vogal – Marta Alexandra Duarte
 - Vogal – Gilberto Antunes Silva
- **Conselho Consultivo:**
 - Fernando Jorge Gonçalves Jesus
 - João Paulo Antunes dos Santos
 - Ana Isabel Cardoso Tenente Gonçalves
 - Manuel António Gonçalves Marques
 - Jorge Manuel Simões Canelas
 - Liliana Adelina Gonçalves da Silva
 - Nuno Alexandre Silva Gonçalves Carvalho



3.1.2. Quadro de pessoal

Apresentamos, no mapa seguinte, o Quadro de Pessoal da Instituição, composto por 34 colaboradores.

Nome	Categoria
ANA RITA SANTOS CAETANO	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.I
ANA SOFIA DA SILVA GONÇALVES	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.I
ANA SOFIA LOUREIRO SILVESTRE	TECNICA SERVIÇO SOCIAL
ANABELA MARIA SANTOS LOPES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA I
ANDREIA ALEXANDRA M. CRUZ MEIRELES	EDUCADORA INFÂNCIA
CELIA MARIA FERNANDES PORTELA GONÇALVES	TRAB. AUX.(SERVIÇOS GERAIS)
CLÁUDIA MARGARIDA FERREIRA GARISO	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA I
FABIANA DA SILVA RODRIGUES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
ILDA DAS NEVES SILVA GOMES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
ISABEL CONCEICAO PEREIRA	ESCRITURARIA
ISABEL MARIA SANTOS LOPES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
LILIANE GONÇALVES FERREIRA	EDUCADORA INFÂNCIA
LUCILIA MARIA DOMINGUES FERREIRA	TRAB. AUX.(SERVIÇOS GERAIS)
LUIA MARIA LOPES RODRIGUES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
MARIA BENILDE FERREIRA MENDES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
MARIA FERNANDA N. SILVA GAMEIRO	TRAB. AUX.(SERVIÇOS GERAIS)
MARIA FERREIRA GONÇALVES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
MARIA HELENA SANTOS RODRIGUES SILVA	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
MARIA MANUELA M. R. DUARTE MENDES	TRAB. AUX.(SERVIÇOS GERAIS)
MARYLINE DOS SANTOS GONÇALVES	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.I
NEUSA RAQUEL DA MOTA PEREIRA	AUXILIAR DE AÇÃO EDUCATIVA
OLINDA RIBEIRO CONCEICAO FERNANDES	COZINHEIRA I
PATRÍCIA MICAELA ALMEIDA SOARES	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.II
ROSÁLIA GARIELA SIMÕES SILVA	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
SANDRA CRISTINA L. PATRÍCIO GONÇALVES	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.I
SANDRA SOFIA LOPES MENDES	TRAB. AUX.(SERVIÇOS GERAIS)
SARA DANIELA DE SOUSA JESUS	AJUDANTE ACÇÃO EDUC.I
SILIA SILVA DE OLIVEIRA	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA I
SÓNIA ALEXANDRA DE JESUS GONÇALVES	AUXILIAR EDUCAÇÃO 1ª
SONIA CATARINA GONÇALVES BENTO	ANIMADORA SOCIO-CULTURAL
SUSANA DE JESUS MARQUES	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
VIRGINIA MARIA DA SILVA	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
VITALINA MARIA LOPES FREIRE	AJUDANTE ACÇÃO DIRETA II
ZELINDA MARIA SILVA DE OLIVEIRA	COZINHEIRA I

Ainda, no que concerne ao quadro de pessoal, o Centro Social de Vila Cã, diligencia na contratação de profissional com formação superior na área das ciências sociais e do acompanhamento, saúde ou serviço social, para assegurar as melhores prestações e a continuidade do cumprimento das responsabilidades assumidas em sede dos acordos de cooperação das respostas sociais contratualizadas.



3.2. Recursos financeiros e sua afetação

Como melhor detalha a proposta de orçamento para o Exercício de 2020, os recursos financeiros que se preveem disponíveis para o próximo ano, sintetizam-se no quadro seguinte:

QUADRO DE RENDIMENTOS

RENDIMENTOS	Valor	%
Prestações de serviços	380.794,04	51,35%
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	89.632,56	12,09%
Centro de Dia (CD)	16.256,16	2,19%
Lar de Idosos (ERPI)	226.734,40	30,58%
Creche	30.797,76	4,15%
Componente de Apoio à Família (CAF)	9.899,96	1,34%
Actividades e Tempos Livres (ATL)	7.473,20	1,01%
Quotizações	2.652,00	0,36%
Promoções para captação de recursos	4.500,00	0,61%
Donativos	8.500,00	1,15%
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	323.343,75	43,60%
Centro Regional de Segurança Social	316.866,84	42,73%
<i>Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)</i>	<i>135.893,52</i>	<i>18,33%</i>
<i>Centro de Dia (CD)</i>	<i>8.431,92</i>	<i>1,14%</i>
<i>Lar de Idosos (ERPI)</i>	<i>93.666,84</i>	<i>12,63%</i>
<i>Creche</i>	<i>78.874,56</i>	<i>10,64%</i>
Subsídios da Freguesia de Vila Cã	6.476,91	0,87%
Componente de Apoio à Família (CAF)	6.476,91	0,87%
IEFP - Contratos Emprego Inserção	0,00	0,00%
Outros rendimentos e ganhos:		
Restituição 50% Iva (bens alimentares e bebidas)	3.600,00	0,49%
Rendimentos suplementares - Venda de energia	1.400,00	0,19%
SUBTOTAL	724.789,79	97,74%
Imputação de subsídios para investimentos	15.656,08	2,11%
Imputação de subsídios para investimentos - PRODER	1.112,21	0,15%
TOTAL DE RENDIMENTOS	741.558,08	100,00%



A afetação destes rendimentos traduz-se no seguinte quadro de gastos.

QUADRO DE GASTOS

GASTOS	Valor	%	
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	119.000,00	16,73%	
Géneros alimentares	103.000,00	14,48%	
Outros	16.000,00	2,25%	
Fornecimento e Serviços Externos	105.500,00	14,83%	
Gastos com o Pessoal	441.280,39	62,04%	
Administrativos	12.404,00	1,74%	
Produção	336.100,00	47,25%	
Outros - ajudas de custo	7.800,00	1,10%	
Encargos s/ remunerações	77.716,39	10,93%	
Seguros de acidentes de trabalho	5.100,00	0,72%	
Medicina no trabalho	2.160,00	0,30%	
Outros Gastos e Perdas	165,00	0,02%	
Gastos e Perdas de Financiamento	9.600,00	1,35%	
	SUBTOTAL	675.545,39	94,97%
Depreciações	35.765,22	5,03%	
	TOTAL DE GASTOS	711.310,61	100,00%
	Resultado Líquido	30.247,47	

3.3. Acordos / parcerias

Os acordos e parcerias que regerão o Exercício de 2020, são os seguintes:

- **Instituto da Segurança Social** – Acordos de Cooperação em relação às respostas sociais de ERPI, Centro de Dia, SAD e Creche através de comparticipação financeira aos utentes destas valências;
- **Município de Pombal** – Rede social CLAS - O centro Social de Vila Cã é membro do CLAS (Concelho Local de Ação Social) no âmbito do programa criado através da Resolução do Conselho de Ministros nº197/97 de 18 de Novembro, regulamentado através do decreto-lei nº115/2006, de 14 de Junho, assumindo-se como um modelo de organização e de trabalho em parceria, que traz uma maior eficácia e eficiência nas respostas sociais e rapidez na resolução dos problemas concretos dos cidadãos e das famílias. É uma plataforma de articulação de diferentes parceiros públicos e privados, cujas competências são:
 - ✓ Promover o planeamento e desenvolvimento social integrado, potenciando sinergias, competências e recursos ao nível local;
 - ✓ Garantir uma maior eficácia e uma cobertura adequada do Concelho por serviços e equipamentos sociais;
 - ✓ Garantir o Diagnóstico e Planeamento participados;



- ✓ Procurar soluções para os problemas das famílias e das pessoas em situação de pobreza e exclusão social;
- ✓ Dinamizar as Comissões Sociais de Freguesia e Interfreguesias;
- ✓ Integrar a Plataforma Supraconcelhia do Pinhal Litoral.
- **Município de Pombal** – Parceiros no Programa de Apoio Municipal para adaptação e requalificação de Habitações (AMPARHA) – tem por objetivo a intervenção e requalificação de habitações de idosos e cidadãos portadores de deficiência, facultando melhorias das respetivas condições técnicas, de acessibilidade e de funcionalidade;
- **Município de Pombal** – Parceiros no Programa Operacional de Apoio às pessoas mais carenciadas PO APMC, que tem como objetivo distribuir às pessoas mais carenciadas das freguesias de Vila Cã e Abiul géneros alimentares, bem como, o desenvolvimento de medidas de acompanhamento com vista à inclusão social;
- **CSIF, Comissão Social de Interfreguesias de Abiul e Vila Cã** – A instituição faz parte deste órgão da Rede Social do Concelho de Pombal que tem como intuito congregar esforços na identificação e resolução dos problemas sociais da comunidade, nomeadamente: prevenir/reduzir situações de vulnerabilidade social; promover a inclusão e a coesão social; contribuir para o melhoramento da vida das famílias/sujeitos e promover o desenvolvimento social integrado potenciando sinergias e recursos;
- **Freguesia de Vila Cã** – Parceiros na resposta social da Componente de Apoio à família durante o ano letivo; Parceria nas Férias Ativas de Verão;
- **Parcerias Informais:**
 - ✓ Hospital de Pombal, Centro de Saúde de Pombal, Instituto de Reinserção Social, Intervenção Precoce do Centro Hospitalar de Leiria e Pombal (ELI) – solicitações pontuais de apoios a crianças e idosos nas mais situações
 - ✓ Baile Quinzenal dos Idosos no CSVC - António Lopes;
 - ✓ Atividades extracurricular na Creche, CAF e CATL - Aulas de Expressão Musical com um docente na área – Prof. António Lopes, aulas de Yoga e Baby Yoga com a Prof. Pauline Santos e aulas de Dança criativa em parceria com o Centro Recreativo e Cultural de Vila Cã;
 - ✓ Desfile de Carnaval em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Cã, Pré-escolar (Jardim de Infância) e o 1º. Ciclo de Vila Cã;
 - ✓ Participação em Projetos do Município de Pombal como por exemplo: “Osso da Baleia – mensagens de sensibilização Ambiental”; Passatempo das Árvores de Natal;
 - ✓ Participação no projeto “Mundos de Vida” e “Dia Nacional do Pijama” (21 de novembro).

3.4. Candidaturas apresentadas a programas de cofinanciamento

Apresentámos candidatura ao Aviso CENTRO-M8-2017-26, em dezembro de 2017, junto da Terras de Sicó, para melhoria do conforto e do desempenho energéticos



das instalações do Centro Social de Vila Cã, com um investimento total da ordem dos 115 mil Euros.

A candidatura encontra-se aprovada, embora esteja o respetivo projeto em reformulação com vista a reenquadramento no novo "Aviso CENTRO-03-2019-17: Equipamentos (IPSS) – Apoio à eficiência energética, à gestão inteligente da energia e à utilização das energias renováveis"; aviso que se apresenta, financeiramente, mais favorável.

Está publicada a Portaria n.º 290/2019, de 5 de setembro, que cria o Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais – 2.ª Geração, sendo que se sucederão os despachos de abertura das respetivas candidaturas. O Centro Social estuda as possibilidades de enquadramento das suas necessidades de expansão para enquadramento nos avisos a publicar.

3.5. Valências em exploração no Exercício de 2020

3.5.1. Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)

A resposta social de ERPI do CSVV iniciou em março de 2010, com a capacidade para 16 residentes. Atualmente com capacidade e lotação de 24 utentes, 5 continuam sem estar abrangidos pelos acordos de cooperação da Segurança Social.

A ERPI destina-se a:

- a) Idosos com 65 anos ou mais, dependentes que não possam praticar com autonomia os atos indispensáveis à satisfação das necessidades humanas básicas, nomeadamente os atos relativos a cuidados de higiene pessoal, uso de instalações sanitárias, alimentação, vestuário e locomoção e que por razões familiares, de dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência;
- b) Idosos necessitados de cuidados específicos de recuperação ou saúde com carácter permanente;
- c) Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;
- d) Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador.

São objetivos da ERPI:

- a) Proporcionar serviços permanentes e adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- b) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;



- c) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura e espiritualidade pessoais e pelas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- d) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- e) Promover os cuidados de saúde, a participação e segurança, no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;
- f) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- g) Promover estratégias de manutenção, reforço, de autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- h) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir acidentes, quedas, problemas com medicamentos, isolamento e qualquer forma de mau trato;
- i) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- j) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- k) Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;
- l) Dinamizar relações intergeracionais.

Os serviços prestados em ERPI são:

- a) Alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Tratamento de roupas;
- c) Apoio nas atividades da vida diária;
- d) Cuidados médicos e de enfermagem.
- e) Atividades de animação socioculturais, lúdico-recreativo e ocupacionais;
- f) Apoio Psicossocial;
- g) Administração de fármacos.

A ERPI poderá ainda disponibilizar outro tipo de serviços tais como:

- a) Acompanhamento dos utentes ao Centro de Saúde e Hospital local, bem como acompanhamento a consultas e exames auxiliares de diagnóstico no Concelho de Pombal;
- b) Cuidados de imagem – cabeleireiro, manicura, pédicure;
- c) Fisioterapia;
- d) Assistência religiosa, sempre que o utente o solicite ou na incapacidade deste, a pedido dos seus familiares ou representante legal.

Desde que iniciamos funções a ERPI tem estado sempre ocupada na sua totalidade e tem uma lista de espera muito significativa, estas inscrições podem ter alguma desatualização em virtude de algum falecimento que não nos foi comunicado, por outro lado alguns candidatos podem já estar



institucionalizados e não nos ter sido comunicado, mas mesmo assim mantem-se extensa.

No próximo ano prevê-se que a lista de espera se mantenha uma vez que a procura de vagas tende a aumentar.

3.5.2. Centro de Dia (CD)

A resposta social de Centro de Dia do CSVC iniciou em março de 2010 com capacidade de 15 clientes, em abril de 2016 foi feita a reprogramação física da capacidade para 10 clientes. Atualmente com 5 utentes, esta resposta continua a ser a que menos procura tem na sociedade, inicialmente com Acordo de Cooperação para 5 utente à data o acordo é para 8 utentes.

São destinatários de Centro de Dia:

- a) Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos que sejam autónomas;
- b) Pessoas que necessitem de cuidados e serviços.

Constituem **objetivos** do Centro de Dia:

- a) Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida;
- b) Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- c) Assegurar o atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura e espiritualidade pessoais e pelas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- f) Promover o melhoramento dos cuidados de saúde, a participação e segurança no acesso à aprendizagem ao longo da vida, e o contacto com novas tecnologias úteis;
- g) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- h) Promover estratégias de manutenção, reforço, autoestima e de oportunidades para a realização de atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- i) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir acidentes, quedas, problemas com a tomada de medicamentos, isolamento e qualquer forma de mau trato;
- j) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- k) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- l) Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;
- m) Dinamizar relações intergeracionais.



Os **serviços prestados** em CD são:

- a) Alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço e lanche;
- b) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- c) Tratamento e distribuição de roupas básicas e pessoais;
- d) Atividade de animação/ocupação e lúdico-recreativos.

O Centro de dia pode ainda assegurar **outros serviços**, tais como:

- e) Cuidados de higiene habitacional;
- f) Serviços clínicos e gestão de fármacos;
- g) Transporte do utente da sua residência até à instituição e vice-versa, em viatura apropriada pertencente à Instituição;
- h) Apoio psicossocial.

3.5.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário foi a primeira resposta social a ser implementada para a população idosa, tendo o seu percurso iniciado a 3 de abril de 2000 a partir de uma Associação Sem Fins Lucrativos composta por um grupo de Vilacanenses, tendo em 2001 sido reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e em 2002 alcançado o estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social.

A Capacidade da SAD iniciou para 42 clientes, tendo aumentado em Abril de 2016 para 60, no entanto, a média tem sido aproximadamente de 35 clientes no ano 2018, reflexo de um decréscimo na afluência desta Resposta. O Acordo de Cooperação mantém-se atualmente para 42 utentes.

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que presta cuidados individualizados no domicílio por razões de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam ser assegurados temporariamente ou permanentemente a satisfação das necessidades básicas e/ou atividades de vida diária pelos próprios ou seus familiares.

Objetivos do SAD:

- a) Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades biopsicossociais dos utentes, sendo estes objeto de contratualização;
- d) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- e) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade



personais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;

- f) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- g) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;
- h) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- i) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do autocuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover a intergeracionalidade;
- l) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- m) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- n) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- o) Facilitar o acesso a serviços da comunidade.

Serviços prestados e atividades desenvolvidas:

O SAD proporciona um conjunto diversificado de serviços, nomeadamente:

- a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, tendo em conta a capacidade da instituição;
- b) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- c) Cuidados de higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- d) Tratamento e distribuição de roupas do uso pessoal do utente;
- e) Atividades de animação e socialização;
- f) Serviço de teleassistência.

O SAD poderá assegurar **outros serviços** como:

- a) Gestão de fármacos e cuidados básicos de saúde;
- b) Apoio psicossocial;
- c) Apoio e sensibilização dos familiares para a prestação de cuidados aos utentes;
- d) Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações;
- e) Cedência de ajudas técnicas;
- f) Realizar "serviços esporádicos" que consistem no acompanhamento a serviços da comunidade (ex: Centro de Saúde, Hospital, Banco) sempre que haja meios que o permitam, representando um custo para o utente.



Uma vez que esperança média de vida aumenta e devido à falta de disponibilidade dos familiares em prestar apoio aos seus idosos, futuramente esperasse um aumento na procura de serviços, sendo no momento os mais solicitados a alimentação, higiene habitacional, higiene pessoal e gestão de fármacos e cuidados de saúde básicos.

3.5.4. Plano de atividades sociais 2020 para as valências ERPI e CD

À Assistente Social/Animadora Social compete reunir os pedidos e os desejos exprimidos por todos/as, e aplicar técnicas de animação mais adequadas às necessidades e interesses da pessoa idosa, propondo a construção de um plano de atividades de índole ocupacional e relacional.

Objetivos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Recursos
Dar a conhecer aos idosos novas formas da prática do exercício físico desenvolvendo a flexibilidade	Atividade física e motora	-Exercícios de aquecimento de pernas e braços--Exercícios de relaxamento Caminhadas	Segundas, Quartas e Sextas 1 hora por dia	Bolas, garrafas, arcos, música
-Estimular os sentidos proporcionando um momento de afeto	Estimulação sensorial a Idosos acamados	Massagens e diálogo com os Idosos acamados	Semanalmente 1hora	Jornal, revistas e creme hidratante
Atualização e perceção dos Idosos face às notícias do meio envolvente	Análise de notícias do Concelho de Pombal e outras de interesse geral	Leitura e análise de notícias de jornais locais/outros	Diariamente 1hora	Pombal jornal, jornal de Leiria
Desenvolver a espiritualidade promovendo momentos de reflexão	-Reza do terço -Missa -Comunhão	Audição na rádio da reza do terço Missa através da televisão-Senhor Padre/Ministra da comunhão na Instituição	Diariamente e semanalmente	Rádio, televisão e Sr. Padre/Ministra da comunhão
-Desenvolver o sentido rítmico -Relembrar cânticos tradicionais -Estimular a memória	Atividade musical	Cantar (cânticos de cariz religioso e popular Tarde de música com acordeonista	Quinzenalmente 1hora	CDs, Rádio
-Desenvolver a destreza manual -Fomentar o espírito de grupo -Aquisição de novos conhecimentos	Expressão plástica	-Escultura (barro, plasticina, gesso, pasta de papel-Pintura(tintas, Lápis de cor);colagem Trab.manuais (Tricot,crochet)	Diariamente	Material de suporte às atividades
Desenvolver a escrita e o raciocínio	Expressão oral e escrita	Preenchimento de fichas de leitura; jogos de labirintos e das diferenças; jogos com palavras	Mensalmente	Fichas de apoio, lápis de carvão, lápis de cor
Proporcionar aos idosos um momento lúdico com outras Instituições	Confraternização com outras instituições grupos e idosos	Participação em encontros institucionais	Ao longo do ano	Carrinhas da Instituição
Promover o contato com o exterior desenvolvendo a autonomia	Saídas ao exterior	Participação em concursos/eventos relacionados com artes e saberes tradicionais	Ao longo do ano	Carrinha da Instituição



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

Objetivos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Recursos
Fomentar relações intergeracionais	Encontros intergeracionais /convívio com as crianças da creche, ATL e CAF do Centro Social de Vila Cã	Convívio com as crianças da Creche, ATL e CAF em atividades diversas	Ao longo do ano	A definir de acordo com a atividade desenvolvida
Relembrar a importância de festejar o aniversário Reforçar laços familiares.	Comemoração dos aniversários de cada Idoso	Comemoração do aniversário do Idoso Atribuição de uma lembrança ao aniversariante	Ao longo do ano	Bolo, velas, postal de parabéns
Manter as tradições	Dia de Reis- Janeiras	Cantares alusivos ao dia -Idosos personificam os Reis Magos	6 janeiro	-Instrumentos musicais -Adereços dos reis magos -Bolo rei
Promover momentos de descontração e sonho	Dia do Mágico	Tarde de magia com apresentação de truques de magia, convite de um mágico	31 de Janeiro	-Caixa Mágica -Objetos
Conhecer mais um pouco da história de uma forma lúdica	Dia de São Valentim/Dia dos Afetos	-Ilustração de mensagens de amor -Distribuição das mensagens e bombons pelos Idosos	14 de Fevereiro	-Bombons -Material de suporte á atividade
Proporcionar momentos de diversão e convívio	Carnaval	Convívio intergeracional com as crianças do Centro Social, primária e pré-primária/convívio interinstitucional	Data a definir	Fatos e enfeites de carnaval
Valorizar e aumentar a autoestima feminina	Dia Internacuinal da Mulher	Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia para as mulheres	Data a definir	Material de suporte á atividade
Valorizar o papel de pai na família	Dia do pai	Realização de cartões e lembranças para distribuir aos Idosos	19 de março	Material de suporte às atividades
Promover uma atividade intergeracional	Dia da árvore	Plantação de uma planta e decoração da sala	Março	Planta, utensílios de jardinagem
Estimular o gosto pela cultura Possibilitar	Dia Mundial do Teatro	Averiguar a possibilidade de ida ao teatro	27 de Março	Carrinha da Instituição
Reforçar a prática desportiva como forma de manutenção das capacidades	Dia Mundial da Atividade Física	Aula prática de ginástica	6 de Abril	Bola Arcos Rádio
Comemorar este dia avaliando a nossa saúde	Dia Mundial da Saúde	Rastreio aos sinais vitais por especialista de saúde(enfermeiro)	7 de Abril	Folhas de registo Aparelhos de avaliação
Proporcionar um momento de cariz religioso aos Idosos promovendo o convívio	Páscoa	Via Sacra, decoração da sala e lembranças	Abril	A definir
-Valorizar a importância da voz e a comunicação -Potenciar o sentido cómico e a diversão	Dia Mundial da Voz	Imitação de alguns cantores conhecidos	16 de Abril	-Letras das cantigas
-Estimular o gosto pela leitura e pela escrita -Potenciar o convívio intergeracional	Dia Mundial do Livro	Hora do conto- Os Idosos contam uma história ás crianças da creche	23 de Abril	- Livros
Promover o convívio e a partilha cultural	Dia da Liberdade	Ouvir músicas alusivas ao 25 de Abril	25 de Abril	Rádio, CDs



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

Objetivos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Recursos
Realçar a expressão de emoções positivas	Dia Mundial do sorriso	Exposição de fotografias com expressões de sorriso dos idosos	28 de Abril	-Papel -Máquina fotográfica
Relembrar músicas populares	Dia Mundial da dança	Convidar um rancho Folclórico	29 de Abril	-Lanche
Recordar tempos da vida laboral	Dia do trabalhador	Grupo de conversa sobre profissões que cada um desempenhava	1 de Maio	-Papel -Caneta
Valorizar o papel de mãe na família	Dia da mãe	Realização de cartões e lembranças para os Idosos	3 de Maio	Lembranças
-Dar a conhecer parte do nosso património -Divulgar a nossa cultura	Dia Internacional do Museu	Visita a um museu da nossa cidade	18 de Maio	Carrinha
-Felicitizar as crianças -Valorizar o trabalho dos Idosos -Fortalecer os afetos e a admiração	Dia Mundial da Criança	Realização de postais com mensagens e desenhos para entregar às crianças da creche, ATL e CAF	1 de Junho	-Cartolinas -Lápis -Canetas -Tintas
Promover um momento lúdico	Santos populares:	Convívio animado com música das marchas populares	Junho	Arcos e música
Valorizar o papel do avô promovendo as relações interpessoais	Dia dos avós	Participação no encontro de Instituições organizado pela Câmara Municipal de Pombal no jardim do Cardal	Julho	Carrinha
Proporcionar momentos de diversão e convívio	Dia Internacional do idoso/ Dia Internacional da Música	Participação em atividade organizada pela camara municipal de Pombal	1 de Outubro	Carrinha
Promover hábitos de vida saudáveis	Dia Mundial da Alimentação	Realização de uma roda dos alimentos e de uma receita alusiva ao tema	16 de Outubro	Material de suporte às atividades
-Comemorar a data de uma forma animada	Dia do Halloween	Decoração da sala alusiva ao tema	31 de Outubro	Material de suporte às atividades
Relembrar tradições	Dia de todos os Santos	Confeção de bolinhos e lembranças	Novembro	Utensílios de cozinha e material de suporte às atividades
Reforçar a importância das relações intergeracionais	Dia de São Martinho	Encontro intergeracional com as crianças do Centro Social de Vila Cã	Novembro	Sala de convívio, lanche, castanhas
Relembrar a importância do Natal proporcionando um momento de confraternização	Natal	Festa de natal intergeracional- Idosos, crianças, famílias	Dezembro	Presentes

**3.5.5. Plano de atividades sociais 2020 para a valências SAD**

Objetivos	Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Recursos
Manter as tradições	Dia de Reis- Janeiras	Cantares alusivos ao dia	06/jan	-Instrumentos musicais
Proporcionar momentos de diversão e convívio	Carnaval	Convívio intergeracional com as crianças do Centro Social, primária e pré- primária/convívio interinstitucional	Data a definir	Fatos e enfeites de carnaval .
Valorizar o papel de pai na família	Dia do pai	Realização de cartões e lembranças para distribuir aos Idosos	19 de março	Lembranças
Promover uma atividade intergeracional	Dia da árvore	Plantação de uma planta e decoração da sala	Março	Planta, utensílios de jardinagem
Proporcionar um momento de cariz religioso aos Idosos promovendo o convívio	Páscoa	Via Sacra, decoração	Abril	A definir
Valorizar o papel de mãe na família	Dia da mãe	Realização de cartões e lembranças para os Idosos	Maio	Material de suporte às atividades
Promover um momento lúdico	Santos populares	Convívio animado com marchas populares	Junho	Arcos e música
Valorizar o papel do avô promovendo as relações interpessoais	Dia dos avós	Participação no encontro de Instituições organizado pela Câmara Municipal de Pombal no jardim do Cardal	Julho	Carrinha
Proporcionar momentos de diversão e convívio	Dia Internacional do idoso	Participação em atividade organizada pela camara municipal de Pombal	Outubro	Carrinha
Relembrar tradições	Dia do bolinho	Confeção de bolinhos	Novembro	Utensílios de cozinha
Reforçar a importância das relações intergeracionais	Magusto	Encontro intergeracional com as crianças do Centro Social de Vila Cã	Novembro	Sala de convívio, lanche, castanhas
Relembrar a importância do Natal proporcionando momentos de	Natal	Festa de natal intergeracional- clientes, crianças, famílias	Dezembro	Presentes
Promover o contacto com o exterior	Saídas ao exterior	Viagem a Fátima	Data a definir	Autocarro da Junta de Freguesia
Proporcionar aos Idosos um momento lúdico com outras Instituições	Confraternização com outras Instituições, grupos e Idosos	Participação em encontros Institucionais	Data a definir	Carrinhas da Instituição

De salientar, alguns exemplos de atividades (ocupacionais e relacionais) que poderão ser postas em prática: exercício físico ligeiro, sessões de leitura de contos e poemas, visionamento de filmes e posterior discussão sobre os mesmos, discussão de temas propostos e do noticiário do dia, atividades de trabalhos manuais (corte, colagem, bordados, rendas e tapeçaria; com propósito de expor e/ou vender), passeios ao ar livre, visitas a museus e monumentos, idas ao teatro e ao cinema, encontros com crianças, encenação de peças de teatro (quem sabe a criação de uma grupo de teatro sénior).

Não podemos esquecer os idosos acamados, estes também podem colaborar, por exemplo na elaboração de ementas e de um jornal da



instituição, (com histórias, poemas, frases, ditados populares, anedotas, receitas), apresentação de novos utentes, datas de aniversário, calendário de atividades a desenvolver, entre outras.

Os familiares dos utentes podem ser envolvidos em muitas destas atividades, se tal for o desejo dos idosos e dos familiares.

3.5.6. Creche

A creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças dos três meses aos três anos de idade. Durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

Esta resposta social iniciou o seu percurso no Centro Social de Vila Cã em março de 2010. Com capacidade para 35 crianças o acordo de cooperação celebrado com a Segurança Social é atualmente de 25 crianças.

O ano letivo 2019/2020 iniciou com três salas em funcionamento, a sala 1 (3 meses aos 12 meses), com 7 crianças; a sala 2 (12 meses aos 24 meses) com 10 crianças e a sala 3 (24 meses aos 36 meses) com 10 crianças. Atualmente a lotação é de 27 crianças, com 3 crianças inscritas para iniciar em inícios de 2020.

Objetivos da creche:

- a) Auxiliar na conformidade da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- b) Contribuir juntamente com os pais nos cuidados e responsabilidades do processo educativo;
- c) Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco;
- d) Criar um ambiente de segurança física e c favorável para o desenvolvimento integral da criança;
- e) Inculcar hábitos de higiene.

Serviços e atividades disponibilizados:

- a) Alimentação adequada ao desenvolvimento e necessidades da criança;
- b) Cuidados de higiene pessoal;
- c) Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade;
- d) Disponibilização de informação à família, sobre o funcionamento da creche e desenvolvimento da criança.



3.5.7. Plano de atividades para 2020 da valência Creche

Plano anual de atividades, em linha com o ciclo letivo

Calendarização	Atividades	Objetivos
1º Período	Setembro Receção/integração das crianças. Dia internacional da paz: - Abordagem oral sobre o tema. Outono: - Realização de cogumelos e da árvore do outono.	- Fortalecer os laços afetivos; - Criar rotinas diárias; - Implementar as regras da sala; - Desenvolver o respeito pelo outro (crianças/adultos); - Decorar cabides; - Desenvolver as várias emoções através de jogos em grupo. - Explorar técnicas de educação artística com recursos variados; - Reconhecer elementos característicos da estação do ano; - Observar a Natureza e identificar algumas das suas características.
	Outubro Dia mundial da música - Exploração da expressão musical. Dia mundial do animal - Ilustração de um animal. Dia mundial da alimentação - Plantação de um legume (couve). - Decoração do vaso (copo de café). - Confeção de bolachas saudáveis. Dia das bruxas: - Realização de trabalhos alusivos ao tema.	- Explorar a música através da pintura. - Descobrir a música através de canções. - Celebrar a vida animal em todas as vertentes. - Conhecer os benefícios de uma alimentação saudável e equilibrada; - Decorar os vasos através de técnicas de pintura. - Vivenciar o Dia das Bruxas.
	Novembro Dia de São Martinho: - Vivência do magusto na comunidade escolar. Dia nacional do pijama: - Comemoração do dia do pijama com atividades lúdicas, educativas e solidárias. - Exploração da história "Todos de pijama". Dia internacional dos direitos da criança: - Sensibilização para os valores das crianças.	- Conhecer e identificar a tradição de São Martinho. - Explorar a história apresentada pela Entidade Mundos de Vida; - Envolver a família das crianças nas atividades. - Sensibilizar para os direitos das crianças;
	Dezembro Natal: - Realização de atividades natalícias com material de desgaste; - Exploração de histórias; - Elaboração de uma lembrança alusiva ao natal. Realização da festa de Natal: - Participação das crianças e dos pais na festa; - Lanche partilhado com as famílias das crianças e com os idosos. Inverno: - Realização de trabalhos de educação artística.	- Envolver as crianças na magia do Natal; - Preparar a festa de natal; - Desenvolver a imaginação; - Vivenciar a quadra natalícia; - Explorar histórias alusivas ao Natal, à família e aos valores; - Desenvolver as capacidades motoras e finas. - Participar na festa; - Valorizar o convívio na comunidade escolar; - Vivenciar e valorizar tradições natalícias. - Explorar diferentes técnicas de arte.



	2º Período		
	Janeiro	Dia de Reis: - Realização de uma coroa. Dia mundial do mágico: - Exploração do tema em atividades de sala; - Elaboração de uma lembrança.	- Valorizar a tradição. - Proporcionar momentos de magia.
	Fevereiro	Dia dos afetos: - Realização de diversas atividades referentes a diversos sentimentos e expressões; - Execução de uma lembrança alusiva ao tema. Carnaval: - Execução de fantasias de carnaval com as crianças e os pais; - Participação no desfile de carnaval com as crianças das escolas do seu meio e os seus familiares.	- Expressar emoções e sentimentos; - Comemorar o Dia dos Amigos. - Conhecer tradições do Carnaval; - Desfilhar na comunidade envolvente.
	Março	Dia internacional da mulher: - Realização de uma lembrança alusiva ao dia. Dia do pai: - Elaboração de uma surpresa; - Ilustração e exploração de diversas atividades alusivas ao tema; - Diálogo sobre a importância da figura paterna. Primavera: - Decoração dos espaços com elementos característicos da estação do ano. - Observação das mudanças no espaço exterior. Dia da árvore: - Plantação de uma árvore no exterior. Dia mundial da água: - Diálogo em grupo sobre a importância da água;	- Promover a igualdade entre géneros. - Elaborar um presente para oferecer ao pai; - Explorar uma história sobre a figura paterna; - Adquirir novo vocabulário. - Observar as alterações da natureza; - Decorar a sala de atividades com figuras relativas à estação do ano. - Sensibilizar para a importância das árvores no meio ambiente; - Descobrir novas texturas - Compreender a importância da água como recurso essencial a existência de vida no planeta.
	Abril	Dia internacional do livro infantil: - Leitura de histórias; - Convidar um familiar ou idoso para contar uma história na creche. Páscoa: - Elaboração de um presente alusivo ao tema. - Exploração de histórias e canções. Dia mundial da dança: - Dançar coreografias livres e orientadas. Dia da liberdade: - Realização de um elemento alusivo ao tema.	- Explorar livros e histórias; - Promover a interação entre a comunidade escolar. - Realizar atividades de expressão plástica e musical alusivas ao tema. - Incutir o gosto pelos vários estilos de dança. - Valorizar o Dia da Liberdade.
	Maio	Dia da mãe: - Elaboração de um presente para o Dia da Mãe; - Explorar histórias e canções. Dia europeu da segurança rodoviária: - Aquisição de normas rodoviárias. Dia mundial da família: - Execução de uma lembrança com a participação da família. Dia mundial da energia: - Realização de um elemento alusivo às energias renováveis.	- Reconhecer a importância da figura materna no desenvolvimento do carácter humano, - Estimular a linguagem oral. - Assimilar regras de segurança rodoviária. - Fortalecer laços familiares. - Sensibilizar para a diversidade de energia existente no nosso meio envolvente.
	Junho	Dia mundial da criança: - Realização de uma lembrança. - Exploração de jogos e brincadeiras. Festas populares: - Realização de atividades alusivas à época festiva. Verão: - Elaboração de trabalhos de expressão plástica.	- Valorizar os interesses das crianças. - Estimular a autoestima infantil. - Promover atividades de lazer. - Estimular a motricidade fina; - Vivenciar a época festiva. - Explorar diferentes técnicas artísticas. - Sensibilizar para os cuidados a ter com o Sol.
	Julho	Dia dos avós: - Execução de uma lembrança para os avós. Festa final ano letivo: - Realização da festa final ano letivo com as valências da Caf e Call; - Execução de uma lembrança para as crianças. - Elaboração de adereços para apresentação dos Finalistas.	- Proporcionar momentos de afeto com os avós. - Promover o convívio entre comunidade escolar e famílias; - Desenvolver o domínio da expressão dramática.
	Agosto	Encerramento Ano Letivo: - Conclusão dos portefólios das crianças.	- Valorizar os trabalhos desenvolvidos ao longo do ano letivo.



3.5.8. Centro de Atividades de Tempo Livres (CATL)

Esta resposta iniciou nas novas instalações em 2010, com a capacidade de 20 crianças, desde que se iniciou nas novas instalações temos tido uma frequência média de 19 crianças, que em tempo de interrupção letiva aumenta ligeiramente.

O CATL tem como **objetivos principais:**

- a) Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade;
- b) Contribuir para que cada grupo encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos;
- c) Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- d) Acompanhar a criança na concretização dos trabalhos escolares;
- e) Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

O CATL destina-se a proporcionar atividades de lazer, lúdicas, pedagógicas e socioculturais a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares.

O CATL visa fundamentalmente, contribuir para a promoção integral dos indivíduos dos vários escalões etários e deve ser considerado como tempo livre, um espaço destinado a proporcionar determinados tipos de atividades socioeducativas, para que a criança através dessas atividades tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral.

O CATL da criança é aquele que surge depois das suas obrigações escolares e familiares, é um tempo em que se ocupa por si mesma em atividades livres e espontâneas.

O Centro Social de Vila Cã, na Resposta Social – CATL, assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Lanche da tarde durante todo o ano;
- b) Almoços durante os períodos de interrupção letiva e em caso de faltas dos professores/encerramento de escola, em que a instituição assuma a receção dos alunos;
- c) Transporte Escolar (manhã e tarde);
- d) Atividades de Enriquecimento Curricular (expressão plástica, musical e motora, jogos multimédia);



3.5.9. Componente de Apoio à Família (CAF)

Esta resposta iniciou-se em 2010, com acordo celebrado anualmente entre o CSVC e a Junta de Freguesia de Vila Cã. A CAF tem capacidade para 25 crianças, este ano letivo existe uma frequência de 19 crianças.

A Instituição tem como **objetivos principais**:

- a) Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade;
- b) Contribuir para que cada grupo encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos;
- c) Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- d) Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

A Componente de Apoio à Família destina-se a proporcionar atividades de lazer, lúdicas, pedagógicas e socioculturais a crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 6 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares. A CAF visa fundamentalmente, contribuir para a promoção integral dos indivíduos dos vários escalões etários e deve ser considerado como tempo livre, um espaço destinado a proporcionar determinados tipos de atividades socioeducativas, para que a criança através dessas atividades tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral.

A CAF da criança é aquela que surge depois das suas obrigações escolares e familiares, é um tempo em que se ocupa por si mesma em atividades livres e espontâneas.



3.5.10. Plano de atividades sociais 2020 para a valência Atividades de Tempo Livres e Apoio à Família (CAF)

MÊS	ATIVIDADES	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS PROGRAMÁTICAS
SETEMBRO	Receção às crianças	Promover a integração/ Adaptação das crianças; Desenvolver atitudes de auto-estima e autoconfiança; Conhecer os colegas e a instituição; Promover a colaboração entre a instituição e a família.	Rotinas diárias; Regras de socialização; Fomentar e estimular a participação dos Pais/Encarregados de Educação na educação escolar. Elaboração de Lembranças de Boas Vindas.
	Chegada do Outono	Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; Observar as modificações da Natureza com a chegada do Outono.	Observação da Natureza; Exploração das características do Outono; Trabalhos alusivos à estação do Ano; Sementeiras; Decoração da Sala.
OUTUBRO	Dia Internacional da Alimentação	Sensibilizar para a importância de uma boa alimentação	Elaboração de um placar com mensagens alusivas ao tema. Elaboração de Lembrança
	Dia das Bruxas	Conhecer a importância das tradições culturais.	Trabalhos alusivos ao tema; Decoração da sala. Elaboração de lembrança alusiva ao tema;
NOVEMBRO	Dia de S. Martinho	Reviver a tradição do S. Martinho de uma forma lúdica; Partilhar momentos de convívio entre todas as valências da instituição.	Trabalhos alusivos ao tema: Castanhas, Lenda S. Martinho Elaboração de Lembrança alusiva ao Tema; Lanche Convívio com Idosos
DEZEMBRO	Inverno	Sensibilizar as crianças para as transformações da Natureza; Observar as modificações da Natureza.	Exploração das Características do Inverno; Elaboração de bonecos de neve com material de desperdício; Decoração da sala.
	Natal	Reviver as tradições; Partilhar momentos de convívio com todas as valências da instituição; Desenvolver a criatividade; Desenvolver o espírito de solidariedade.	Exploração do tema e realização de trabalhos alusivos à época festiva; Realizar trabalhos alusivos ao tema; Decoração da sala; Preparação de um projeto para a Camara Municipal de Pombal para decoração da Cidade. Elaboração de postais alusivos ao tema para oferecer aos sócios da instituição; Festa de Natal com todas as Valências do Centro Social de Vila Cã
JANEIRO	Dia de Reis	Relembrar tradições; Conhecer a lenda dos Reis Magos; Vivenciar o dia de Reis.	Trabalhos alusivos ao dia: Coroas de Reis; Histórias dos reis magos; Cantar as janeiras.



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2020

MÊS	ATIVIDADES	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS PROGRAMÁTICAS
FEVEREIRO	Dia S. Valentim	Conhecer a história de São Valentim, origem e tradição do dia	Trabalhos alusivos ao tema: promover valores fundamentais de ajuda, amizade e amor entre as pessoas.
	Carnaval	Manter viva a tradição carnavalesca; Favorecer o divertimento; Desenvolver a criatividade e o sentido estético.	Trabalhos alusivos ao Carnaval: Elaboração de Máscaras pelas crianças.
MARÇO	Primavera	Sensibilizar as crianças para as alterações da natureza; Festejar o dia.	Exploração das características da Primavera; Decoração da sala; Projeto promovido pelo Município de Pombal; Trabalhos alusivos à estação do ano.
	Dia Internacional da Mulher	Dar a conhecer alguns dos acontecimentos históricos que marcaram a posição da mulher na sociedade.	Prenda para a criança oferecer à mulher de quem mais gosta.
	Dia do Pai	Descobrir a importância dos vários elementos da família.	Abordar o tema das relações familiares, nomeadamente com a figura paterna; Elaboração de lembrança.
	Dia da Árvore	Despertar o respeito pela Natureza; Sensibilizar as crianças para a conservação e preservação da Natureza.	Diálogo sobre a importância da árvore no meio ambiente; Trabalho relacionado com o tema.
ABRIL	Páscoa	Incentivar o Convívio; Saber como a comunidade celebra a Páscoa; Reviver as Tradições.	Realização de trabalhos alusivos ao tema; Intercâmbio com as Crianças do CATL de Abiúl; lembrança alusiva ao tema.
	Dia Internacional do Livro	Relembrar a importância dos Livros;	Trabalhos Relacionados com o Tema.
MAIO	Dia da Mãe	Importância do papel da mãe na família.	Elaboração de um presente para oferecer à mãe.
	Dia Internacional da Família	Realçar a importância da família no crescimento da criança.	Trabalhos alusivos à família.
JUNHO	Chegada do Verão	Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza. Sensibilizar as crianças para a necessidade de adotarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem ativamente para a preservação e melhoria do ambiente.	Exploração das características do Verão e trabalhos alusivos ao mesmo. Elaboração da decoração da sala. Participação na atividade "Mensagens de Sensibilização Ambiental" no âmbito da candidatura da Praia do Osso da Baleia ao Programa Bandeira Azul, promovido pelo Município de Pombal;
	Dia da Criança	Promover a auto-estima e a valorização pessoal; Incentivar o respeito entre as crianças e os demais elementos; Dar a conhecer alguns direitos das crianças; Estimular o espírito de partilha.	Festa e lanche convívio para as Crianças da Instituição; Diálogo sobre o "ser" criança; Brincadeiras livres.
	Santos Populares	Incentivar as crianças a participar nas tradições.	Exploração do tema dos Santos Populares e realização de trabalhos referentes à época festiva; Promoção de valores e tradições culturais relacionadas com a época;



JULHO e AGOSTO	Férias de Verão	Proporcionar às crianças momentos de lazer e divertimento; Fomentar nas crianças autonomia, iniciativa e a criatividade; Integração e Aperfeiçoamento de Experiências e aprendizagens;	Participação em atividades de Expressão Musical e Corporal; Recreação de Artes plásticas (Pintura, Manualidades Criativas); Realização de Atividades de Culinária (Pizzas, Bolos, Bolachas); Deslocação à Praia ou Pisciana; Participação em atividades Desportivas; Exploração de diferentes Experiências; Festa Final de Ano Letivo.
------------------------------------	-----------------	--	--

Plano de atividades regulares

ATIVIDADES	OBJETIVOS	ESTRATÉGIAS PROGRAMÁTICAS
YOGA (Duração 45 minutos Semanais)	Desenvolvimento da consciência corporal, práticas de relaxamento e respiração consciente; Treino da concentração; Prática do silêncio e educação das emoções; Inteligência emocional e auto-estima.	Contemplar equilíbrio entre a diversão com jogos, histórias e músicas; Proporcionar através da dança liberdade física, explorando o corpo, com dinâmicas ao ritmo de músicas; Conciliar o canto de melodias com mensagens positivas ligadas á vida, ao mesmo tempo que interpretam com o corpo danças de roda e movimentos; A massagem leva os benefícios do toque positivo e nutritivo.
EXPRESSÃO MÚSICAL (Duração 45 minutos Semanais)	Desenvolver competências auditivas; Desenvolver competências vocais e instrumentais diversificadas; Desenvolver competências criativas e de experimentação; Desenvolver competências no âmbito da interligação da música com outras áreas do saber; Desenvolver o pensamento musical.	Realização de atividades diversificadas (cantar, ouvir, tocar, improvisar, descobrir, identificar) sobre variados temas; Tocar instrumentos individualmente e em grupo, na interpretação de música instrumental e vocal acompanhada; Apresentar e interpretar publicamente, na instituição, obras vocais e instrumentais.
DANÇA CRIATIVA (Duração 45 minutos Semanais)	Desenvolver autonomia de pensamento e movimento; Assimilar os conceitos de ritmo, coordenação, disciplina e trabalho de grupo; Desenvolver capacidades motoras fundamentais; tais como: equilíbrio, consciência corporal, concentração e criatividade.	Exploração da fisicalidade do movimento recorrendo aos conceitos de ginástica e dança que lhe são transmitidos;

**3.5 Endividamento de médio e longo prazo**

Apresentamos o mapa de empréstimos contratados, com projeção dos valores de amortizações e de juros que onerarão o Exercício de 2020.

Caracterização do Empréstimo	Data de Contratação do Emprést.	Prazo do Contrato	Meses Decorridos	Finalidade do Emprést.	Capital		Taxa de juro		Dívida em 31 de Dezembro 2019	Amortização e Encargos do ano 2020			Dívida em 31 de Dezembro 2020
					Contratado	Utilizado	Inicial	Atual		Amortização	Juros	Total	
Médio e longo prazos:													
CCAM													
5606743751	01-06-2019	156M		Obras	194.050,36	194.050,36	2,25	2,25	187.588,23	12.864,00	4.285,92	17.149,92	174.724,23
Montepio Geral													
407.36.003447-1	19-12-2012	183M	56M	Obras	215.000,00	215.000,00	4,044	2,42	156.129,30	17.319,00	2.943,20	20.262,20	138.810,30
407.36.003824-1	25-05-2016	60M	15M	Liq.empréstimos CCAM	50.000,00	50.000,00	3,612	3,48	14.473,68	11.842,08	1.715,16	13.557,24	2.631,60
407.44.000226-6	25-06-2017	60M	1M	Leasing	16.300,01	16.300,01			8.553,38	3.069,36	268,20	3.337,56	5.484,02
407.44.000227-4	25-06-2017	60M	1M	Leasing	16.300,01	16.300,01			8.553,38	3.069,36	268,20	3.337,56	5.484,02
Total					491.650,38	491.650,38			375.297,97	48.163,80	9.480,68	57.644,48	327.134,17



4. ANEXO I (ORÇAMENTO)

A Conta de Exploração Previsional (Orçamento) para o Exercício de 2020, é apresentada no presente Anexo, sendo constituída pelos seguintes elementos:

- Memória Justificativa do Orçamento para 2020;
- Resumo do Orçamento para 2020;
- Mapa de controlo dos subsídios para investimento.

CENTRO SOCIAL DE VILA CÃ

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Refere-se a presente memória justificativa à descrição completa e necessária à total identificação e compreensão dos valores enumerados no 1º Orçamento Anual para 2020, assim:

1. RENDIMENTOS

1.1 Prestações de Serviços

1.1.1 Quotas dos utilizadores

O valor registado na conta Quotas dos utilizadores refere-se aos pagamentos que os utentes estão a fazer neste momento e cujo número médio se deve manter ao longo de 2020.

- Serviço de Apoio Domiciliário:

42 utentes x 171,89 € x 12 meses =	86.632,56 €
Suplementos.....	<u>3.000,00 €</u>
	89.632,56 €

- Centro de Dia:

O valor previsto das mensalidades dos utentes na valência “Centro de Dia” é o seguinte:

6 utentes x 225,78 € x 12 meses =	16.256,16 €
---	--------------------

- Lar de Idosos:

Está garantido a ocupação das 24 vagas na valência “Lar de Idosos”

15 utentes x 765,00 € x 12 meses =	137.700,00 €
2 utentes x 690,00 € x 12 meses =	16.560,00 €
1 utente x 286,48 € x 12 meses =	3.437,76 €
1 utente x 374,72 € x 12 meses =	4.496,64 €
3 utentes x 855,00 € x 12 meses =	30.780,00 €
1 utente x 920,00 € x 12 meses =	11.040,00 €
1 utente x 810,00 € x 12 meses =	9.720,00 €
Suplementos:.....	<u>13.000,00 €</u>
Total:	226.734,40 €

- Creche:

O valor previsto das mensalidades nos 12 meses de funcionamento da “Creche” é o seguinte:

24 utentes x 102,77 € x 12 meses =	29.597,76 €
Atividades musicais.....	<u>1.200,00 €</u>

Total:.....30.797,76 €

- **C. A .F.**

O valor previsto refere-se ao valor recebido pela frequência do C .A .F. :

19 crianças x 31,82 € x 12 meses =..... 7.254,96 €
Almoços..... 1.000,00 €
Atividades musicais..... 1.645,00 €
Total: **9.899,96 €**

- **A . T . L.**

O valor previsto das mensalidades nos 10 meses é o seguinte:

15 crianças x 20,39 € x 10 meses = 3.058,50 €
30 crianças x 56,02 x 2 meses =..... 3.361,20 €
Almoços 500,00 €
Atividades musicais..... 553,50 €
Total: **7.473,20 €**

1.1.2 Quotizações

Prevemos receber das quotas, jórias e matriculas durante o ano de 2020 o seguinte:

- Quotas.....**2.652,00 €**

1.1.3 Promoções para captação de recursos

- Prevemos receber de actividades de angariação de fundos:..... 4.500,00 €
- Donativos: Privados e Outras Instituições..... 8.500,00 €
Total:.....**13.000,00 €**

1.2 Subsídios, doações e legados à exploração

1.2.1 Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos

1.2.1.1 Do Centro Regional de Segurança Social e baseado no acordo em vigor à data de elaboração deste orçamento, temos:

- **Serviço de Apoio Domiciliário:**

- Número de utentes abrangidos: 42
- Comparticipação financeira anual:
42 utentes x 269,63 € x 12 meses =**135.893,52 €**

- Centro de Dia:

- Número de utentes abrangidos: 6
- Participação financeira anual:
6 utentes x 117,11 € x 12 meses =8.431,92 €

- Lar de Idosos:

- Número de utentes abrangidos: 19
- Participação financeira anual:
17 utentes x 396,57 € x 12 meses =80.900,28 €
1 utente x 531,94 € x 12 meses = 6.383,28 €
1 utente x 531,94 € x 12 meses = 6.383,28 €
Total: **93.666,84 €**

- Creche:

- Número de utentes abrangidos: 24
- Participação financeira anual:
24 utentes x 273,87 € x 12 meses = 78.874,56 €

1.2.1.2 Da Junta de Freguesia de Vila Cã:

- C. A . F . :

- Números de utentes abrangidos: 19
- Participação financeira anual:
19 utentes x 30,99 € x 11 meses = 6.476,91 €

1.3 Outros rendimentos

Imputação de subsídios para investimentos:	15.656,08 €
Imputação de subsídios para investimentos-PRODER.....	1.112,21 €
Rendimentos suplementares-Venda de energia:	1.400,00 €
Restituição IVA (50%IVA Alimentação e bebidas).....	3.600,00 €
Total:	21.768,29 €

2. GASTOS

2.1 Matérias-primas, subsidiárias e de consumo

2.1.1 Géneros alimentares

O valor previsto para a compra de géneros alimentares é baseado nos valores gastos no ano em curso:

- Serviço de Apoio Domiciliário.....	34.400,00 €
- Centro de Dia	5.000,00 €
- Lar de Idosos	48.800,00 €
- Creche.....	12.500,00 €
- A.T.L /CAF	2.300,00 €
Total:	103.000,00 €

2.1.2 Outros

- Outros	16.000,00 €
----------------	--------------------

2.2 Fornecimento e Serviços Externos

2.2.1 Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Lar de Idosos, Creche, CAF E ATL:

2.2.1.1 Electricidade, Combustíveis, Água e Outros Flúidos

• Electricidade	5.100,00 €
• Combustíveis	9.800,00 €
• Água.....	1.500,00 €
• Gás	<u>21.500,00 €</u>
Total:.....	37.900,00 €

2.2.1.2 Material de Escritório

Prevê-se um custo em material de escritório de **1.900,00 €**

2.2.1.3 Outros Fornecedores e Serviços Externos

• Comunicação	4.300,00 €
• Ferramentas e utensílios.....	4.800,00 €
• Seguros.....	5.800,00 €
• Honorários.....	12.000,00 €
• Produtos de limpeza	13.000,00 €
• Trabalhos especializados.....	15.000,00 €
• Reparação e Manutenção de Viaturas e Equipamentos	6.000,00 €
• Outros.....	<u>4.800,00 €</u>
Total:	65.700,00 €

2.3 Gastos com o Pessoal

2.3.1 Remunerações do pessoal

2.3.1.1 Remuneração pessoal: Administrativo

Escriturária 1ª:

- Vencimentos..... 850,00 € x 14 meses = 11.900,00 €
 - Diuturnidades..... 42,00 € x 12 meses = 504,00 €
- Total: 12.404,00 €**

2.3.1.2 Remunerações pessoal: Produção

Categoria	NºEmp.	Rem.Anual	Diuturn.	Sub.Turno Rem.Compl	Total
Tec.Serv.Social	1	13.272,00€			13.272,00 €
Tec.Serv.Social	1	13.272,00 €		600,00 €	13.872,00 €
Educadora Infância	2	28.154,00 €			28.154,00 €
Cozinheira 1ª	2	17.920,00 €	1.260,00 €		19.180,00 €
Ajudante cozinha	1	8.370,00 €			8.370,00 €
Ajud.Ação Directa 1ª	3	26.600,00 €	1.764,00 €	558,00 €	28.922,00 €
Ajud.Ação Directa 2ª	11	93.100,00 €	1.512,00 €	7.554,00 €	102.166,00 €
Animadora Socio-Cultural	1	10.570,00 €	252,00 €		10.822,00 €
Trab.Auxiliar	5	39.530,00 €	504,00 €	2.400,00 €	42.434,00 €
Aux.Ação Educativa	2	16.800,00 €			16.800,00 €
Auxiliar Educação 1ª	1	8.680,00 €	252,00 €		8.932,00 €
Ajud.Ação Educativa 1ª	4	34.020,00 €	756,00 €		34.776,00 €
Ajud.Ação Educativa 2ª	1	8.400,00 €			8.400,00 €
Total:					<u>336.100,00 €</u>

2.3.2 Outros gastos com o pessoal

O valor inscrito nesta conta refere-se:

- Ajudas de Custo 7.800,00 €

2.3.3 Encargos s/ Remunerações

O valor dos encargos s/ remunerações foram calculados utilizando a taxa de 22,30% ao montante dos vencimentos dos funcionários:

- Administrativos: 12.404,00 € x 22,30%=.....2.766,09 €
- Produção: 336.100,00 € x 22,30% = 74.950,30 €

Total: 77.716,39 €

2.3.4 Seguro Acidentes Trabalho

Prevê-se um custo em seguro de acidentes trabalho
no montante de: 5.100,00 €

2.3.5 Medicina no Trabalho

Prevê-se um custo com medicina no trabalho
no montante de: 2.160,00 €

2.4 Depreciações

As depreciações foram calculadas com base nas taxas constantes anuais para as Instituições de Solidariedade Social:

Descrição	Valor Aquisição	Taxa	Amortização
Outros Edif. Const.	1.267.104,30 €	2 %	25.342,07 €
Equip. Básico	12.258,87 €	16,66 %	2.046,80 €
Equip. Transporte	32.600,02 €	20,00 %	6.520,00 €
Equip. Administrativo	8.749,34 €	16,66 %	1.460,32 €
Outros ativos fixos tangíveis	2.376,04 €	16,66 %	396,03 €

Total: 35.765,22 €

2.5 Outros gastos e perdas

Prevê-se um custo com quotas no montante de:.....165,00 €

2.6 Gastos e perdas de financiamento

Prevê-se um custos com juros e encargos financeiros no montante de 9.600,00€



Centro Social de Vila Cã

Contribuinte: 504 208 621

A Direção

Vila Cã, 07 de Novembro de 2019

CENTRO SOCIAL DE VILA CÃ

Resumo do Orçamento de 2020

RENDIMENTOS

Prestações Serviços:

SAD	89632,56
Centro de Dia	16256,16
Lar de Idosos	226734,40
Creche	30797,76
C.A. F.	9899,96
A .T.L.	7473,20
Quotizações	2652,00
Promoções para captação de recursos	4500,00
Donativos	8500,00

Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos

Centro Regional da Seg.Social	
SAD	135893,52
Centro de Dia	8431,92
Lar de Idosos	93666,84
Creche	78874,56
Junta de Freguesia de Vila Cã	
CAF	6476,91

Outros rendimentos e ganhos

Rendimentos suplementares - Venda energia	1400,00
Restituição IVA (50%IVA Alimentação e bebidas)	3600,00
SUB-TOTAL	724789,79
Subsídios para investimento	15656,08
Subsídios para investimento-PRODEP	1112,21

TOTAL 741558,08

GASTOS

Matérias-primas, subsidiárias e de consumo

Géneros alimentares	103000,00
Outros	16000,00

Fornecimentos e serviços externos

105500,00

Gastos com o Pessoal

Administrativos	12404,00
Produção	336100,00
Outros-Ajudas de custo	7800,00
Encargos s/remunerações	77716,39
Seguros Acidentes trabalho	5100,00
Medicina no trabalho	2160,00

Outros gastos e perdas

165,00

Gastos e perdas de financiamento

9600,00

SUB-TOTAL 675545,39

Depreciações

35765,22

TOTAL 711310,61

Resultado Liquido 30247,47



Centro Social de Vila Cã

Contribuinte: 504 206 621

Vila Cã, 7 de Novembro de 2019

[Handwritten signatures]

