



**CENTRO SOCIAL VILA CÃ**

# **PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021**

**Instituição Particular de Solidariedade Social, registo n.º 106/01 de 08/05/2000**

**Pessoa de Utilidade Pública n.º 504206621; Diário da República n.º 252, de 30/10/2001**

Rua Manuel Francisco Freixeira, n.º 17  
3100-835 Vila Cã

Telef: +351 236 921 492  
Fax: +351 236 921 492  
E-mail: [geral@csvilaca.pt](mailto:geral@csvilaca.pt)  
Site: [www.csvilaca.pt](http://www.csvilaca.pt)

## ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO .....	3
2. ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021 .....	4
3. PROGRAMA DE ACÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2021 .....	4
3.1. Recursos humanos.....	4
3.1.1. Órgãos Sociais .....	4
3.1.2. Quadro de pessoal.....	5
3.2. Recursos financeiros e sua afetação .....	6
3.3. Acordos / parcerias .....	7
3.4. Candidaturas apresentadas a programas .....	8
3.5. Valências em exploração no Exercício de 2021.....	9
3.5.1. Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI) .....	9
3.5.2. Centro de Dia (CD).....	10
3.5.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) .....	12
3.5.4. Plano de atividades sociais 2021 para as valências ERPI e CD .....	13
3.5.5. Plano de atividades sociais 2021 para a valências SAD .....	14
3.5.6. Creche.....	15
3.5.7. Plano de atividades para 2021 da valência Creche .....	16
3.5.8. Centro de Atividades de Tempo Livres (CATL) .....	18
3.5.9. Componente de Apoio à Família (CAF) .....	19
3.5.10. Plano de atividades sociais 2021 para a valência Atividades de Tempo Livres e Apoio à Família (CAF) .....	21
3.6. Endividamento de médio e longo prazo .....	25
4. ANEXO I (ORÇAMENTO) .....	26

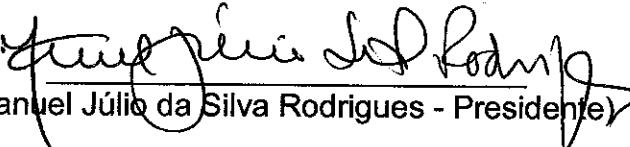


## 1. INTRODUÇÃO

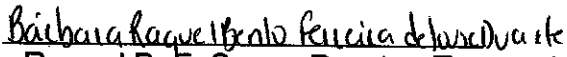
Nos termos da alínea b) do Artigo 29.º dos Estatutos do Centro Social de Vila Cã a Direção procedeu à elaboração da presente proposta de Programa de Ação e de Orçamento para o Exercício de 2020, aprovando-a em sua reunião de 05 de dezembro de 2020 e submetendo-a, sucessivamente, à apreciação e votação dos Órgãos Sociais da Instituição, de acordo com as respetivas competências estatutárias.


Vila Cã e sede do Centro Social, 07 de dezembro de 2020,


A Direção do Centro Social de Vila Cã,

  
(Manuel Júlio da Silva Rodrigues - Presidente)

  
(Daniel da Silva Santos - Secretário)

  
(Bárbara Raquel B. F. Sousa Duarte - Tesoureiro)

  
(Ana Cristina Marques da Silva - Vogal)

  
(Nuno Alexandre Silva G. Carvalho - Vogal)



## **2. ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021**

A conta de exploração previsional (orçamento) para o Exercício de 2021, constitui-se como o **Anexo I** (ponto 4.) ao presente do documento.

## **3. PROGRAMA DE ACÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2021**

### **3.1. Recursos humanos**

#### **3.1.1. Órgãos Sociais**

Nos termos estatutários e em conformidade com o ato eleitoral de 29 de dezembro de 2019, os Órgãos Sociais do Centro Social de Vila Cã, empossados naquela mesma data e eleitos para o período de quatro anos, apresentam a seguinte composição:

- **Assembleia Geral:**
  - Presidente da Mesa – Jacinto da Silva Correia
  - 1.º Secretário – Sandra Goreti Rodrigues Ferreira
  - 2.º Secretário – Manuel António Gonçalves Lopes
- **Direção:**
  - Presidente – Manuel Júlio da Silva Rodrigues
  - Secretário – Daniel da Silva Santos
  - Tesoureiro – Bárbara Raquel Bento Ferreira Sousa Duarte
  - Vogal – Ana Cristina Marques da Silva
  - Vogal – Nuno Alexandre Silva Gonçalves Carvalho
- **Conselho Fiscal:**
  - Presidente – José António Gonçalves Marques
  - Vogal – Marta Alexandra Duarte
  - Vogal – Leonel Domingues Rodrigues
- **Conselho Consultivo:**
  - Fernando Jorge Gonçalves Jesus
  - João Paulo Antunes dos Santos
  - Liliana Adelina Gonçalves da Silva
  - Manuel António Gonçalves Marques
  - Adelino Gonçalves Gaspar
  - Fabiana da Silva Rodrigues
  - Manuel Lopes Jordão



**3.1.2. Quadro de pessoal**

Apresentamos, no mapa seguinte, o Quadro de Pessoal da Instituição:

Nome	Categoria
Ana Rita Santos Caetano	Ajudante Acção Educativa I
Ana Sofia Loureiro Silvestre	Téc. Serviço Social 3ª
Ana Sofia Silva Gonçalves	Ajudante Acção Educativa I
Anabela Mª Santos Lopes	Aj Accção Directa I
Andreia Alexandra Mendes Cruz Meireles	Educadora de Infancia
Bárbara Ferreira Costa Ferraz	Auxiliar Acção Educativa
Cátia Sofia Gomes Simões	Auxiliar Acção Educativa
Célia Maria Fernandes Gonçalves(tempo parcial)	Auxiliar de Serv. Gerais
Claudia Margarida Ferreira Gariso	Aj.Acção Directa I
Cláudia Margarida Rodrigues Lourenço	Auxiliar Acção Educativa
Dulce Eliete Ribeiro Gonçalves	Auxiliar de serviços gerais
Fabiana da Silva Rodrigues	Aj Accção Directa II
Guida Nunes Sintra Cordeiro	Auxiliar de serviços gerais
Ilda Das Neves Silva Gomes	Aj Accção Directa II
Isabel da Conceição Pereira	Escriturária de 1ª
Isabel Maria Santos Lopes	Aj Accção Directa II
Leontina Gonçalves Carvalho	Ajudante de cozinha
Liliane Gonçalves Ferreira (baixa)	Educadora de Infancia
Lucilia Maria Domingues Ferreira	Auxiliar de Serv. Gerais
Lúisa Mª Lopes Rodrigues	Aj Accção Directa II
Maria Benilde Ferreira Mendes	Aj Accção Directa II
Maria de la Salete Nogueira Francisco	Ajudante de cozinha
Maria Fernanda Nogueira Silva	Auxiliar de Serv. Gerais
Maria Ferreira Gonçalves	Aj Accção Directa II
Maria Helena Santos Rodrigues Silva	Aj Accção Directa II
Maria Manuela M.R.Duarte Mendes (baixa)	Auxiliar de Serv. Gerais
Marilyne Dos santos Gonçalves(L.Maternidade)	Ajudante Acção Educativa I
Neusa Raquel da Mota Pereira(L.Maternidade)	Auxiliar de serviços gerais
Olinda Ribeiro Conceição Fernandes	Cozinheira I
Rosália Gabriela Simões Silva	Aj Accção Directa II
Sandra Cristina Lopes Patricio Gonçalves	Ajudante Acção Educativa I
Sara Daniela Sousa Jesus (baixa)	Ajudante Acção Educativa I
Sílvia Silva de Oliveira	Aj.Acção Directa I
Silvia das Neves Fernandes	Auxiliar de Serv. Gerais
Silvia Paula Lopes Freire	Aj Accção Directa II
Sónia Alexandra de Jesus Gonçalves	Auxiliar Educação I
Sonia Catarina Gonçalves Bento	Animadora Socio-Cultural



Susana de Jesus Marques	Aj Accção Directa II
Virgínia Maria Silva	Aj Accção Directa II
Vitalina Maria Lopes Freire	Aj. Accção Directa II
Zelinda Mª Silva de Oliveira	Cozinheira I

### 3.2. Recursos financeiros e sua afetação

Como melhor detalha a proposta de orçamento para o Exercício de 2021, os recursos financeiros que se preveem disponíveis para o próximo ano, sintetizam-se no quadro seguinte:

#### QUADRO DE RENDIMENTOS

RENDIMENTOS	Valor	%
Prestações de serviços	397.525,08	50,57%
Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	98.816,04	12,57%
Centro de Dia (CD)	14.232,00	1,81%
Lar de Idosos (ERPI)	229.468,00	29,19%
Creche	39.231,12	4,99%
Componente de Apoio à Família (CAF)	7.254,96	0,92%
Actividades e Tempos Livres (ATL)	8.522,96	1,08%
Quotizações	3.200,00	0,41%
Promoções para captação de recursos	4.500,00	0,57%
Donativos	8.500,00	1,08%
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	350.334,39	44,57%
Centro Regional de Segurança Social	343.857,48	43,75%
<i>Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)</i>	143.463,60	18,25%
<i>Centro de Dia (CD)</i>	5.818,08	0,74%
<i>Lar de Idosos (ERPI)</i>	99.333,24	12,64%
<i>Creche</i>	95.242,56	12,12%
Subsídios da Freguesia de Vila Cã	6.476,91	0,82%
Componente de Apoio à Família (CAF)	6.476,91	0,82%
IEFP - Contratos Emprego Inserção	0,00	0,00%
Outros rendimentos e ganhos:		
Restituição 50% Iva (bens alimentares e bebidas)	3.800,00	0,48%
Rendimentos suplementares - Venda de energia	1.400,00	0,18%
SUBTOTAL	769.259,47	97,87%
Imputação de subsídios para investimentos	15.656,08	1,99%
Imputação de subsídios para investimentos - PRODER	1.112,21	0,14%
<b>TOTAL DE RENDIMENTOS</b>	<b>786.027,76</b>	<b>100,00%</b>



A afetação destes rendimentos traduz-se no seguinte quadro de gastos.

QUADRO DE GASTOS			
<b>Matérias-primas, subsidiárias e de consumo</b>	<b>128.345,00</b>	<b>17,05%</b>	
Géneros alimentares	112.345,00	14,92%	
Outros	16.000,00	2,13%	
<b>Fornecimento e Serviços Externos</b>	<b>109.400,00</b>	<b>14,53%</b>	
<b>Gastos com o Pessoal</b>	<b>472.385,36</b>	<b>62,74%</b>	
Administrativos	13.174,00	1,75%	
Produção	360.518,04	47,88%	
Outros - ajudas de custo	7.800,00	1,04%	
Encargos s/ remunerações	83.333,32	11,07%	
Seguros de acidentes de trabalho	5.100,00	0,68%	
Medicina no trabalho	2.460,00	0,33%	
CEI-Bolsa e subsídio de transporte	0,00	0,00%	
<b>Outros Gastos e Perdas</b>	<b>165,00</b>	<b>0,02%</b>	
<b>Gastos e Perdas de Financiamento</b>	<b>9.600,00</b>	<b>1,28%</b>	
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>719.895,36</b>	<b>95,61%</b>
<b>Depreciações</b>	<b>33.025,22</b>	<b>4,39%</b>	
	<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>752.920,58</b>	<b>100,00%</b>
	<b>Resultado Líquido</b>	<b>33.107,18</b>	

### 3.3. Acordos / parcerias

Os acordos e parcerias que regerão o Exercício de 2021, são os seguintes:

- **Instituto da Segurança Social** – Acordos de Cooperação em relação às respostas sociais de ERPI, Centro de Dia, SAD e Creche através de comparticipação financeira aos utentes destas valências;
- **Município de Pombal** – Rede social CLAS - O centro Social de Vila Cã é membro do CLAS (Concelho Local de Ação Social) no âmbito do programa criado através da Resolução do Conselho de Ministros nº197/97 de 18 de Novembro, regulamentado através do decreto-lei nº115/2006, de 14 de Junho, assumindo-se como um modelo de organização e de trabalho em parceria, que traz uma maior eficácia e eficiência nas respostas sociais e rapidez na resolução dos problemas concretos dos cidadãos e das famílias. É uma plataforma de articulação de diferentes parceiros públicos e privados, cujas competências são:
  - ✓ Promover o planeamento e desenvolvimento social integrado, potenciando sinergias, competências e recursos ao nível local;



- ✓ Garantir uma maior eficácia e uma cobertura adequada do Concelho por serviços e equipamentos sociais;
- ✓ Garantir o Diagnóstico e Planeamento participados;
- ✓ Procurar soluções para os problemas das famílias e das pessoas em situação de pobreza e exclusão social;
- ✓ Dinamizar as Comissões Sociais de Freguesia e Interfreguesias;
- ✓ Integrar a Plataforma Supraconcelhia do Pinhal Litoral.
- **Município de Pombal** – Parceiros no Programa de Apoio Municipal para adaptação e requalificação de Habitações (AMPARHA) – tem por objetivo a intervenção e requalificação de habitações de idosos e cidadãos portadores de deficiência, facultando melhorias das respetivas condições técnicas, de acessibilidade e de funcionalidade;
- **Município de Pombal** – Parceiros no Programa Operacional de Apoio às pessoas mais carenciadas PO APMC, que tem como objetivo distribuir às pessoas mais carenciadas das freguesias de Vila Cã e Abiul géneros alimentares, bem como, o desenvolvimento de medidas de acompanhamento com vista à inclusão social;
- **CSIF, Comissão Social de Interfreguesias de Abiul e Vila Cã** – A instituição faz parte deste órgão da Rede Social do Concelho de Pombal que tem como intuito congregar esforços na identificação e resolução dos problemas sociais da comunidade, nomeadamente: prevenir/reduzir situações de vulnerabilidade social; promover a inclusão e a coesão social; contribuir para o melhoramento da vida das famílias/sujeitos e promover o desenvolvimento social integrado potenciando sinergias e recursos;
- **Freguesia de Vila Cã** – Parceiros na resposta social da Componente de Apoio à família durante o ano letivo; Parceria nas Férias Ativas de Verão;
- **Parcerias Informais:**
  - ✓ Hospital de Pombal, Centro de Saúde de Pombal, Instituto de Reinserção Social, Intervenção Precoce do Centro Hospitalar de Leiria e Pombal (ELI) – solicitações pontuais de apoios a crianças e idosos.

### 3.4. Candidaturas apresentadas

- **ADAPTAR SOCIAL +** – Candidatura ao Programa Adaptar Social +, aprovado pela Portaria n.º 178/2020, de 28 de julho. Este programa consiste em apoiar a Instituição na adaptação dos equipamentos sociais, na alteração dos métodos de organização do trabalho, de relacionamento com os utentes, familiares e outros, às condições que garantam a implementação das medidas preventivas de contágio da COVID-19 face às recomendações das autoridades competentes estabelecidas no contexto da pandemia. A execução do projeto tem por objetivo a realização de um investimento de valor em despesa elegível não superior a € 10.000,00 e são atribuídos sob a forma de subvenção não reembolsável.
- **PARES 3.0** – Candidatura ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos sociais 3.ª Geração PARES 3.0, aprovado pela Portaria n.º 201-





A/2020, de 19 de agosto. Este programa tem por finalidade apoiar o desenvolvimento, consolidação e reabilitação da rede de equipamentos sociais. O projeto da Instituição, tem como objetivos, a ampliação da ERPI em mais 6 camas e a inovação do Centro de Dia, com a separação física desta valência.

### **3.5. Valências em exploração no Exercício de 2021**

#### **3.5.1. Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI)**

A resposta social de ERPI do CSVC iniciou em março de 2010, com a capacidade para 16 residentes. Atualmente com capacidade e lotação de 24 utentes, 5 continuam sem estar abrangidos pelos acordos de cooperação da Segurança Social.

A ERPI destina-se a:

- a) Idosos com 65 anos ou mais, dependentes que não possam praticar com autonomia os atos indispensáveis à satisfação das necessidades humanas básicas, nomeadamente os atos relativos a cuidados de higiene pessoal, uso de instalações sanitárias, alimentação, vestuário e locomoção e que por razões familiares, de dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência;
- b) Idosos necessitados de cuidados específicos de recuperação ou saúde com carácter permanente;
- c) Pessoas adultas de idade inferior a 65 anos, em situação de exceção devidamente justificada;
- d) Em situações pontuais, a pessoas com necessidade de alojamento decorrente da ausência, impedimento ou necessidade de descanso do cuidador.

São objetivos da ERPI:

- a) Proporcionar serviços permanentes e adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- b) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- c) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura e espiritualidade pessoais e pelas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- d) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- e) Promover os cuidados de saúde, a participação e segurança, no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;
- f) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;



- g) Promover estratégias de manutenção, reforço, de autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- h) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir acidentes, quedas, problemas com medicamentos, isolamento e qualquer forma de mau trato;
- i) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- j) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- k) Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;
- l) Dinamizar relações intergeracionais.

Os serviços prestados em ERPI são:

- a) Alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Tratamento de roupas;
- c) Apoio nas atividades da vida diária;
- d) Cuidados médicos e de enfermagem.
- e) Atividades de animação socioculturais, lúdico-recreativo e ocupacionais;
- f) Apoio Psicossocial;
- g) Administração de fármacos.

A ERPI poderá ainda disponibilizar outro tipo de serviços tais como:

- a) Acompanhamento dos utentes ao Centro de Saúde e Hospital local, bem como acompanhamento a consultas e exames auxiliares de diagnóstico no Concelho de Pombal;
- b) Cuidados de imagem – cabeleireiro, manicura, pédicure;
- c) Fisioterapia;
- d) Assistência religiosa, sempre que o utente o solicite ou na incapacidade deste, a pedido dos seus familiares ou representante legal.

Desde que iniciamos funções a ERPI tem estado sempre ocupada na sua totalidade e tem uma lista de espera muito significativa, estas inscrições podem ter alguma desatualização em virtude de algum falecimento que não nos foi comunicado, por outro lado alguns candidatos podem já estar institucionalizados e não nos ter sido comunicado, mas mesmo assim mantem-se extensa.

No próximo ano prevê-se que a lista de espera se mantenha uma vez que a procura de vagas tende a aumentar.

### 3.5.2. Centro de Dia (CD)



A resposta social de Centro de Dia do CSVC iniciou em março de 2010 com capacidade de 15 clientes, em abril de 2016 foi feita a reprogramação física da capacidade para 10 clientes. Atualmente com 4 utentes, esta resposta continua a ser a que menos procura tem na sociedade, inicialmente com Acordo de Cooperação para 5 utente à data o acordo é para 8 utentes.

São destinatários de Centro de Dia:

- a) Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos que sejam autónomas;
- b) Pessoas que necessitem de cuidados e serviços.

Constituem **objetivos** do centro de Dia:

- a) Fomentar a permanência do idoso no seu meio natural de vida;
- b) Proporcionar serviços adequados às necessidades biopsicossociais das pessoas idosas;
- c) Assegurar o atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura e espiritualidade pessoais e pelas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- f) Promover o melhoramento dos cuidados de saúde, a participação e segurança no acesso à aprendizagem ao longo da vida, e o contacto com novas tecnologias úteis;
- g) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- h) Promover estratégias de manutenção, reforço, autoestima e de oportunidades para a realização de atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- i) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir acidentes, quedas, problemas com a tomada de medicamentos, isolamento e qualquer forma de mau trato;
- j) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- k) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- l) Promover o envolvimento, bom relacionamento e competências da família;
- m) Dinamizar relações intergeracionais.

Os **serviços prestados** em CD são:

- a) Alimentação, nomeadamente o pequeno-almoço, almoço e lanche;
- b) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- c) Tratamento e distribuição de roupas básicas e pessoais;
- d) Atividade de animação/ocupação e lúdico-recreativos.

O Centro de dia pode ainda assegurar **outros serviços**, tais como:

- e) Cuidados de higiene habitacional;



- f) Serviços clínicos e gestão de fármacos;
- g) Transporte do utente da sua residência até à instituição e vice-versa, em viatura apropriada pertencente à Instituição;
- h) Apoio psicossocial.

### 3.5.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário foi a primeira resposta social a ser implementada para a população idosa, tendo o seu percurso iniciado a 3 de Abril de 2000 a partir de uma Associação Sem Fins Lucrativos composta por um grupo de Vilacanenses, tendo em 2001 sido reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública e em 2002 alcançado o estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social.

A Capacidade da SAD iniciou para 42 clientes, tendo aumentado em Abril de 2016 para 60, no entanto, a média tem sido aproximadamente de 40 clientes no ano 2020, reflexo de um acréscimo na afluência desta Resposta. O Acordo de Cooperação mantém-se atualmente para 42 utentes.

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que presta cuidados individualizados no domicílio por razões de doença, deficiência ou outros impedimentos, não possam ser assegurados temporariamente ou permanentemente a satisfação das necessidades básicas e/ou atividades de vida diária pelos próprios ou seus familiares.

#### **Objetivos do SAD:**

- a) Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades biopsicossociais dos utentes, sendo estes objetos de contratualização;
- d) Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa;
- e) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- f) Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo;
- g) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida e o contacto com novas tecnologias úteis;
- h) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- i) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do autocuidado e da autoestima e



- oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
  - k) Promover a intergeracionalidade;
  - l) Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
  - m) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
  - n) Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
  - o) Facilitar o acesso a serviços da comunidade.

**Serviços prestados e atividades desenvolvidas:**

O SAD proporciona um conjunto diversificado de serviços, nomeadamente:

- a) Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, tendo em conta a capacidade da instituição;
- b) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- c) Cuidados de higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- d) Tratamento e distribuição de roupas do uso pessoal do utente;
- e) Atividades de animação e socialização;
- f) Serviço de teleassistência.

O SAD poderá assegurar **outros serviços** como:

- a) Gestão de fármacos e cuidados básicos de saúde;
- b) Apoio psicossocial;
- c) Apoio e sensibilização dos familiares para a prestação de cuidados aos utentes;
- d) Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações;
- e) Cedência de ajudas técnicas;
- f) Realizar “serviços esporádicos” que consistem no acompanhamento a serviços da comunidade (ex: Centro de Saúde, Hospital, Banco) sempre que haja meios que o permitam, representando um custo para o utente.

Uma vez que esperança média de vida aumenta e devido à falta de disponibilidade dos familiares em prestar apoio aos seus idosos, futuramente esperasse um aumento na procura de serviços, sendo no momento os mais solicitados a alimentação, higiene habitacional, higiene pessoal e gestão de fármacos e cuidados de saúde básicos.

**3.5.4. Plano de atividades sociais 2021 para as valências ERPI e CD**

Face ao contexto atual de Pandemia, os planos de atividades foram adaptados à nova realidade. Para proteger os idosos, muitas atividades



foram suspensas, as visitas familiares foram reestruturadas e foram criadas um conjunto de medidas com base nas orientações da Direção Geral da Saúde e do Instituto da Segurança Social.

À Assistente Social/Animadora Social compete reunir os pedidos e os desejos exprimidos por todos/as, e aplicar técnicas de animação mais adequadas às necessidades e interesses da pessoa idosa, propondo a construção de um plano de atividades de índole ocupacional e relacional.

DATA	ATIVIDADE	ORGANIZAÇÃO
Janeiro de 2021	Atividades físicas e motoras três vezes por semana ao longo do ano	Centro Social de Vila Cã
Janeiro a Dezembro de 2021	Leitura e análise de notícias de jornais e outros	Centro Social de Vila Cã
14 de Fevereiro 2021	Dia dos namorados/Afetos	Centro Social de Vila Cã
Fevereiro de 2021	Desfile de Carnaval na Instituição	Centro Social de Vila Cã
Março de 2021	Dia da Mulher -lembranças para as mulheres	Centro Social de Vila Cã
19 de Março de 2021	Dia do Pai- lembranças para os homens	Centro Social de Vila Cã
21 de Março de 2021	Primavera- decoração da sala	Centro Social de Vila Cã
4 de Abril de 2021	Páscoa – Lembranças alusivas ao dia	Centro Social de Vila Cã
Maio de 2021	Dia da Mãe – lembranças para as mulheres	Centro Social de Vila Cã
21 de Junho de 2021	Verão- decoração da sala	Centro Social de Vila Cã
Julho de 2019	Dia do chocolate – docinho de chocolate	Centro Social de Vila Cã
26 de Julho de 2021	Dia dos Avós	Centro Social de Vila Cã
Setembro de 2021	Dia da alfabetização – fichas de trabalho	Centro Social de Vila Cã
21 de Setembro de 2021	Outono- decoração da sala	Centro Social de Vila Cã
1 de Outubro de 2021	Dia Internacional do Idoso-	Centro Social de Vila Cã
Outubro de 2021	Dia da Alimentação – alimentação especial para o dia	Centro Social de Vila Cã
31 de outubro de 2021	Dia do bolinho	Centro Social de Vila Cã
11 de Novembro de 2021	Dia de São Martinho- castanhas	Centro Social de Vila Cã
Dezembro de 2021	Natal – entrega de Prendas	Centro Social de Vila Cã
21 de Dezembro de 2021	Inverno- decoração da Sala	Centro Social de Vila Cã

### 3.5.5. Plano de atividades sociais 2020 para a valências SAD

DATA	ATIVIDADE	ORGANIZAÇÃO
4 de Abril 2021	Páscoa – Lembranças alusivas ao dia	Centro Social de Vila Cã
31 de Outubro de 2021	Dia do bolinho	Centro Social de Vila Cã
11 de Novembro de 2021	São Martinho- castanhas	Centro Social de Vila Cã
Dezembro de 2021	Natal- entrega de prendas	Centro Social de Vila Cã



De salientar, alguns exemplos de atividades (ocupacionais e relacionais) que poderão ser postas em prática: exercício físico ligeiro, sessões de leitura de contos e poemas, visionamento de filmes e posterior discussão sobre os mesmos, discussão de temas propostos e do noticiário do dia, atividades de trabalhos manuais (corte, colagem, bordados, rendas e tapeçaria; com propósito de expor e/ou vender).

Não podemos esquecer os idosos acamados, estes também podem colaborar, por exemplo na elaboração de ementas e de um jornal da instituição, (com histórias, poemas, frases, ditados populares, anedotas, receitas), apresentação de novos utentes, datas de aniversário, calendário de atividades a desenvolver, entre outras.

### 3.5.6. Creche

A creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças dos três meses aos três anos de idade. Durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

Esta resposta social iniciou o seu percurso no Centro Social de Vila Cã em março de 2010. Com capacidade para 35 crianças o acordo de cooperação celebrado com a Segurança Social é atualmente de 28 crianças.

O ano letivo 2020/2021 iniciou com três salas em funcionamento, a sala 1 (3 meses aos 12 meses), com 10 crianças; a sala 2 (12 meses aos 24 meses) com 10 crianças e a sala 3 (24 meses aos 36 meses) com 11 crianças. Atualmente a lotação é de 28 crianças, com 3 crianças inscritas para iniciar em inícios de 2021.

#### **Objetivos da creche:**

- a) Auxiliar na conformidade da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- b) Contribuir juntamente com os pais nos cuidados e responsabilidades do processo educativo;
- c) Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco;
- d) Criar um ambiente de segurança física e favorável para o desenvolvimento integral da criança;
- e) Inculcar hábitos de higiene.

#### **Serviços e atividades disponibilizados:**

- a) Alimentação adequada ao desenvolvimento e necessidades da criança;
- b) Cuidados de higiene pessoal;
- c) Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade;



d) Disponibilização de informação à família, sobre o funcionamento da creche e desenvolvimento da criança.

**3.5.7. Plano de atividades para 2021 da valência Creche**  
Plano anual de atividades, em linha com o ciclo letivo

<b>Setembro</b>	<p><b>Receção/Integração das crianças.</b></p> <p><b>Dia internacional da paz:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Abordagem oral sobre o tema.</li></ul> <p><b>Outono:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de elementos alusivos ao tema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fortalecer os laços afetivos;</li><li>- Criar rotinas diárias;</li><li>- Implementar as regras da sala;</li><li>- Desenvolver o respeito pelo outro (crianças/adultos);</li><li>- Decorar cabides;</li></ul> <p>- Desenvolver as várias emoções através de jogos em grupo.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Explorar técnicas de educação artística com recursos variados;</li><li>- Reconhecer elementos característicos da estação do ano;</li><li>- Observar a Natureza e identificar algumas das suas características.</li></ul>
<b>Outubro</b>	<p><b>Dia mundial da música</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exploração da expressão musical.</li></ul> <p><b>Dia mundial do animal</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ilustração de um animal.</li></ul> <p><b>Dia mundial da alimentação</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Elaboração de uma lembrança alusiva á alimentação saudável.</li></ul> <p><b>Dia das bruxas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de trabalhos alusivos ao tema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Explorar a música através da pintura.</li><li>- Descobrir a música através de canções.</li></ul> <p>- Celebrar a vida animal em todas as vertentes.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer os benefícios de uma alimentação saudável e equilibrada;</li></ul> <p>- Vivenciar o Dia das Bruxas.</p>
<b>Novembro</b>	<p><b>Dia de São Martinho:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vivência do magusto na creche.</li></ul> <p><b>Dia nacional do pijama:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comemoração do dia do pijama com atividades lúdicas, educativas e solidárias.</li><li>- Exploração da história alusivas á família e solidariedade.</li></ul> <p><b>Dia internacional dos direitos da criança:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilização para os valores das crianças.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer e identificar a tradição de São Martinho.</li><li>- Elaborar um cartucho.</li></ul> <p>- Explorar a história apresentada pela Entidade Mundos de Vida;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Envolver as crianças ao proporcionar momentos lúdicos.</li></ul> <p>- Sensibilizar para os direitos das crianças;</p>
<b>Dezembro</b>	<p><b>Natal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de atividades natalícias com material de desgaste;</li><li>- Exploração de histórias;</li><li>- Elaboração de uma lembrança alusiva ao natal.</li></ul> <p><b>Realização da festa de Natal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Participação das crianças e dos pais na festa;</li><li>- Convívio com os elementos participativos na festa.</li></ul> <p><b>Inverno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de trabalhos de educação artística.</li><li>- Aquisição de vocabulário.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Envolver as crianças na magia do Natal;</li><li>- Preparar a festa de natal;</li><li>- Desenvolver a imaginação;</li><li>- Vivenciar a quadra natalícia;</li><li>- Explorar histórias alusivas ao Natal, à família e aos valores;</li><li>- Desenvolver as capacidades motoras e finas.</li></ul> <p>- Participar na festa;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar o convívio na comunidade escolar;</li><li>- Vivenciar e valorizar tradições natalícias.</li></ul> <p>- Explorar diferentes técnicas de arte</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Adquirir novo vocabulário.</li></ul>





<b>Janeiro</b>	<b>Dia de Reis:</b> - Realização de uma coroa.	- Valorizar a tradição. - Elaborar uma coroa em conjunto com as crianças.
<b>Fevereiro</b>	<b>Dia dos afetos:</b> - Realização de diversas atividades referentes a diversos sentimentos e expressões; - Execução de uma lembrança alusiva ao tema.  <b>Carnaval:</b> - Execução de fantasias de carnaval com as crianças. - Participação no desfile de carnaval com as crianças no espaço da Creche.	- Expressar emoções e sentimentos; - Comemorar o Dia dos Amigos.  - Conhecer tradições do Carnaval; - Desfile no espaço exterior do Centro Social de Vila Cã, caso o estado atmosférico permita.
<b>Março</b>	<b>Dia internacional da mulher:</b> - Realização de uma lembrança alusiva ao dia.  <b>Dia do pai:</b> - Elaboração de uma surpresa; - Ilustração e exploração de diversas atividades alusivas ao tema; - Diálogo sobre a importância da figura paterna.  <b>Primavera:</b> - Decoração dos espaços com elementos característicos da estação do ano. - Observação das mudanças no espaço exterior.  <b>Dia da árvore:</b> - Plantação de uma árvore no exterior.  <b>Dia mundial da água:</b> - Diálogo em grupo sobre a importância da água;	- Promover a igualdade entre géneros.  - Elaborar um presente para oferecer ao pai; - Explorar uma história sobre a figura paterna; - Adquirir novo vocabulário.  - Observar as alterações da natureza; - Decorar a sala de atividades com figuras relativas à estação do ano.  - Sensibilizar para a importância das árvores no meio ambiente; - Descobrir novas texturas  - Compreender a importância da água como recurso essencial à existência de vida no planeta.
<b>Abril</b>	<b>Dia internacional do livro infantil:</b> - Leitura de histórias;  <b>Páscoa:</b> - Elaboração de um presente alusivo ao tema. - Exploração de histórias e canções.  <b>Dia mundial da dança:</b> - Dançar coreografias livres e orientadas.  <b>Dia da liberdade:</b> - Realização de um elemento alusivo ao tema.	- Explorar livros e histórias; - Adquirir novo vocabulário.  - Realizar atividades de expressão plástica e musical alusivas ao tema.  - Incutir o gosto pelos vários estilos de dança. - Explorar o corpo humano.  - Valorizar o Dia da Liberdade.
<b>Maió</b>	<b>Dia da mãe:</b> - Elaboração de um presente para o Dia da Mãe; - Explorar histórias e canções.  <b>Dia europeu da segurança rodoviária:</b> - Aquisição de normas rodoviárias. - Elaboração de um projeto rodoviário na sala de atividades.  <b>Dia mundial da família:</b>	- Reconhecer a importância da figura materna no desenvolvimento do carácter humano, - Estimular a linguagem oral.  - Assimilar regras de segurança rodoviária. - Compreender a importância das regras rodoviárias.  - Fortalecer laços familiares.



	<ul style="list-style-type: none"><li>- Execução de uma lembrança com a participação da família.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimular para o conceito familiar.</li></ul>
<b>Junho</b>	<p><b>Dia mundial da criança:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de uma lembrança.</li><li>- Exploração de jogos e brincadeiras.</li></ul> <p><b>Festas populares:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de atividades alusivas à época festiva.</li><li>- Decoração da sala de atividades com elementos característicos da época festiva.</li></ul> <p><b>Verão:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Elaboração de trabalhos de expressão plástica.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Valorizar os interesses das crianças.</li><li>- Estimular a autoestima infantil.</li><li>- Promover atividades de lazer.</li> <li>- Estimular a motricidade fina;</li><li>- Vivenciar a época festiva.</li> <li>- Explorar diferentes técnicas artísticas.</li><li>- Sensibilizar para os cuidados a ter com o Sol.</li></ul>
<b>Julho</b>	<p><b>Dia dos avós:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Execução de uma lembrança para os avós.</li></ul> <p><b>Festa final ano letivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Realização da festa final ano letivo com as valências da Caf e Catl;</li><li>- Execução de uma lembrança para as crianças.</li><li>- Elaboração de adereços para apresentação dos Finalistas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar momentos de afeto com os avós.</li><li>- Realçar a importância dos avós no conceito familiar.</li> <li>- Promover o convívio entre comunidade escolar e famílias;</li><li>- Desenvolver o domínio da expressão dramática.</li></ul>
<b>Agosto</b>	<p><b>Encerramento Ano Letivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conclusão dos portefólios das crianças.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar os trabalhos desenvolvidos ao longo do ano letivo.</li><li>- Valorizar a criança pelos trabalhos elaborados.</li></ul>

### 3.5.8. Centro de Atividades de Tempo Livres (CATL)

Esta resposta iniciou nas novas instalações em 2010, com a capacidade de 20 crianças, desde que se iniciou nas novas instalações temos tido uma frequência média de 11 crianças, que em tempo de interrupção letiva aumenta ligeiramente.

O CATL tem como **objetivos principais:**

- Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade;
- Contribuir para que cada grupo encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos;
- Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- Acompanhar a criança na concretização dos trabalhos escolares;
- Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.



O CATL destina-se a proporcionar atividades de lazer, lúdicas, pedagógicas e socioculturais a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares.

O CATL visa fundamentalmente, contribuir para a promoção integral dos indivíduos dos vários escalões etários e deve ser considerado como tempo livre, um espaço destinado a proporcionar determinados tipos de atividades socioeducativas, para que a criança através dessas atividades tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral.

O CATL da criança é aquele que surge depois das suas obrigações escolares e familiares, é um tempo em que se ocupa por si mesma em atividades livres e espontâneas.

O Centro Social de Vila Cã, na Resposta Social – CATL, assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Lanche da tarde durante todo o ano;
- b) Almoços durante os períodos de interrupção letiva e em caso de faltas dos professores/encerramento de escola, em que a instituição assuma a receção dos alunos;
- c) Transporte Escolar (manhã e tarde);
- d) Atividades de Enriquecimento Curricular (expressão plástica, musical e motora, jogos multimédia);

### 3.5.9. Componente de Apoio à Família (CAF)

Esta resposta iniciou-se em 2010, com acordo celebrado anualmente entre o CSVV e a Junta de Freguesia de Vila Cã. A CAF tem capacidade para 25 crianças, este ano letivo existe uma frequência de 19 crianças.

A Instituição tem como **objetivos principais**:

- a) Permitir a cada criança, através da participação na vida em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade;
- b) Contribuir para que cada grupo encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias de cada elemento e do seu grupo social, favorecendo a adesão aos fins livremente escolhidos;
- c) Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão, respeito e aceitação de cada um;
- d) Favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

A Componente de Apoio à Família destina-se a proporcionar atividades de lazer, lúdicas, pedagógicas e socioculturais a crianças com idades



compreendidas entre os 3 e os 6 anos, de ambos os sexos, nos períodos disponíveis das responsabilidades escolares. A CAF visa fundamentalmente, contribuir para a promoção integral dos indivíduos dos vários escalões etários e deve ser considerado como tempo livre, um espaço destinado a proporcionar determinados tipos de atividades socioeducativas, para que a criança através dessas atividades tenha a possibilidade de criar, manifestar e desenvolver as suas potencialidades, contribuindo assim para o seu desenvolvimento integral.

A CAF da criança é aquela que surge depois das suas obrigações escolares e familiares, é um tempo em que se ocupa por si mesma em atividades livres e espontâneas.



# ORÇAMENTO E PROGRAMA DE ACÇÃO

Centro Social de Vila Cã

Instituição Particular de Solidariedade Social

PARA O EXERCÍCIO DE 2021

## 3.5.10. Plano de atividades sociais 2021 para a valência Atividades de Tempo Livres e Apoio à Família (CAF)

<b>SETEMBRO</b>	Receção às crianças	Promover a integração/ Adaptação das crianças; Desenvolver atitudes de autoestima e autoconfiança; Conhecer os colegas e a instituição; Promover a colaboração entre a instituição e a família.	Rotinas diárias; Regras de socialização;  Fomentar e estimular a participação dos Pais/Encarregados de Educação na educação escolar. Elaboração de Lembranças de Boas Vindas.
	Chegada do Outono	Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; Observar as modificações da Natureza com a chegada do Outono.	Observação da Natureza; Exploração das características do Outono; Trabalhos alusivos à estação do Ano; Sementeiros; Decoração da Sala.
<b>OUTUBRO</b>	Dia Internacional da Alimentação	Sensibilizar para a importância de uma boa alimentação	Elaboração de um placar com mensagens alusivas ao tema. Elaboração de Lembrança
	Dia das Bruxas	Conhecer a importância das tradições culturais.	Trabalhos alusivos ao tema; Decoração da sala. Elaboração de lembrança alusiva ao tema;
<b>NOVEMBRO</b>	Dia de S. Martinho	Reviver a tradição do S. Martinho de uma forma lúdica; Partilhar momentos de convívio entre todas as valências da instituição.	Trabalhos alusivos ao tema: Castanhas, Lenda S. Martinho Elaboração de Lembrança alusiva ao Tema;
	Inverno	Sensibilizar as crianças para as transformações da Natureza; Observar as modificações da Natureza.	Exploração das Características do Inverno; Elaboração de bonecos de neve com material de desperdício; Decoração da sala.



**Centro Social de Vila Cã**

Instituição Particular de Solidariedade Social

# PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021

<b>DEZEMBRO</b>	Natal	Reviver as tradições; Partilhar momentos de convívio com todas as valências da instituição; Desenvolver a criatividade; Desenvolver o espírito de solidariedade.	Exploração do tema e realização de trabalhos alusivos à época festiva; Realizar trabalhos alusivos ao tema; Decoração da sala; Preparação de um projeto para a Câmara Municipal de Pombal para decoração da Cidade. Festa de Natal com todas as Valências do Centro Social de Vila Cã.
<b>JANEIRO</b>	Dia de Reis	Relembrar tradições; Conhecer a lenda dos Reis Magos; Vivenciar o dia de Reis.	Trabalhos alusivos ao dia: Coroas de Reis; Histórias dos reis magos;
<b>FEVEREIRO</b>	Dia S. Valentim  Carnaval	Conhecer a história de São Valentim, origem e tradição do dia  Manter viva a tradição carnavalesca; Favorecer o divertimento; Desenvolver a criatividade e a socialização.	Trabalhos alusivos ao tema: promover valores fundamentais de ajuda, amizade e amor entre as pessoas.  Trabalhos alusivos ao Carnaval: Elaboração de Máscaras pelas crianças.
<b>MARÇO</b>	Primavera  Dia Internacional da Mulher	Sensibilizar as crianças para as alterações da natureza; festejar o dia.  Dar a conhecer alguns dos acontecimentos históricos que marcaram a posição da mulher na sociedade.	Exploração das características da Primavera; Decoração da sala; Projeto promovido pelo Município de Pombal; Trabalhos alusivos à estação do ano.  Prenda para a criança oferecer à mulher de quem mais gosta.



**Centro Social de Vila Cã**

Instituição Particular de Solidariedade Social

# PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

## PARA O EXERCÍCIO DE 2021

ABRIL	Dia do Pai	Descobrir a importância dos vários elementos da família.	Abordar o tema das relações familiares, nomeadamente com a figura paterna; Elaboração de lembrança.
	Páscoa	Incentivar o Convívio; Saber como a comunidade celebra a Páscoa; Reviver as Tradições.	Realização de trabalhos alusivos ao tema; Intercâmbio com as Crianças do CATL de Abiú; lembrança alusiva ao tema.
	Dia da Liberdade	Conhecer factos históricos relevantes da História de Portugal; Reconhecer a importância de valores como o amor, a liberdade e a vida.	Realização de trabalhos alusivos ao dia da Liberdade (Histórias sobre 25 Abril e realização de cravos)
MAIO	Dia Internacional do Livro	Relembrar a importância dos Livros;	Trabalhos Relacionados com o Tema.
	Dia da Mãe	Importância do papel da mãe na família.	Elaboração de um presente para oferecer à mãe.
JUNHO	Dia Internacional da Família	Realçar a importância da família no crescimento da criança.	Trabalhos alusivos à família.
	Chegada do Verão	Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza. Sensibilizar as crianças para a necessidade de adotarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem ativamente para a preservação e melhoria do ambiente.	Exploração das características do Verão e trabalhos alusivos ao mesmo. Elaboração da decoração da sala. Participação na atividade "Mensagens de Sensibilização Ambiental" no âmbito da candidatura da Praia do Osso da Baleia ao Programa Bandeira Azul, promovido pelo Município de Pombal;



**Centro Social de Vila Cã**

Instituição Particular de Solidariedade Social

# PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021

	Dia da Criança	Promover a autoestima e a valorização pessoal; Incentivar o respeito entre as crianças e os demais elementos; Dar a conhecer alguns direitos das crianças; Estimular o espírito de partilha.	Festa e lanche convívio para as Crianças da Instituição; Diálogo sobre o "ser" criança; Brincadeiras livres.
	Santos Populares	Incentivar as crianças a participar nas tradições.	Exploração do tema dos Santos Populares e realização de trabalhos referentes à época festiva;
<b>JULHO</b>	Férias de Verão	Proporcionar às crianças momentos de lazer e divertimento; Fomentar nas crianças autonomia, iniciativa e criatividade; Integração e Aperfeiçoamento de Experiências e aprendizagens;	Promoção de valores e tradições culturais relacionadas com a época; Participação em atividades de Expressão Musical e Corporal; Recreação de Artes plásticas (Pintura, Manualidades Criativas); Realização de Atividades de Culinária (Pizzas, Bolos, Bolachas); Deslocação à Praia ou Pisciana; Participação em atividades Desportivas; Exploração de diferentes Experiências; Festa Final de Ano Letivo.
<b>AGOSTO</b>			





Centro Social de Vila Cã

Instituto Particular de Solidariedade Social

# ORÇAMENTO E PROGRAMA DE ACÇÃO PARA O EXERCÍCIO DE 2021

## 3.5 Endividamento de médio e longo prazo

Apresentamos o mapa de empréstimos contratados, com projeção dos valores de amortizações e de juros que onerarão o Exercício de 2021.

Caracterização do Empréstimo	Data de Contratação do Emprést.	Prazo do Contrato	Meses Decorridos	Finalidade do Emprést.	Capital		Taxa de juro		Divida em 31 de Dezembro 2020	Amortização e Encargos do ano 2020			Divida em 31 de Dezembro 2021
					Contratado	Utilizado	Inicial	Atual		Amortização	Juros	Total	
<b>CCAM</b>													
5606743751	01-06-2019	156M	19M	Obras	194.050,36	194.050,36	2,25	2,25	184.329,63	9.648,00	3.214,44	12.862,44	174.681,63
<b>Montepio Geral</b>													
407,36,003447-1	19-12-2012	183M	96M	Obras	215.000,00	215.000,00	4,044	2,42	151.859,96	12.989,25	2.207,40	15.196,65	138.870,71
407,36,003824-1	25-05-2016	60M	55M	F.M.	50.000,00	50.000,00	3,612	3,48	13.157,88	8.881,56	1.286,37	10.167,93	4.276,32
407,44,000226-6	25-06-2017	60M	42M	F.M.	90.000,00	90.000,00	3,612	3,48	89.201,75	4.201,75	2.049,49	6.251,24	85.000,00
407,44,000227-4	25-06-2017	60M	42M	Leasing	16.300,01	16.300,01			7.773,46	2.302,02	201,15	2.503,17	5.471,44
407000348-8	05-03-2020	60M	1M	Leasing	29.664,51	29.664,51			7.773,46	2.302,02	201,15	2.503,17	5.471,44
<b>Total</b>					<b>611.314,89</b>	<b>611.314,89</b>			<b>483.760,65</b>	<b>44.774,29</b>	<b>9.600,00</b>	<b>54.374,29</b>	<b>438.986,36</b>



#### **4. ANEXO I (ORÇAMENTO)**

A Conta de Exploração Previsional (Orçamento) para o Exercício de 2021, é apresentada no presente Anexo, sendo constituída pelos seguintes elementos:

- Memória Justificativa do Orçamento para 2021;
- Resumo do Orçamento para 2021;
- Mapa de controlo dos subsídios para investimento.

# CENTRO SOCIAL DE VILA CÃ

## MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Refere-se a presente memória justificativa à descrição completa e necessária à total identificação e compreensão dos valores enumerados no 1º Orçamento Anual para 2021, assim:

### 1. RENDIMENTOS

#### 1.1 Prestações de Serviços

##### 1.1.1 Quotas dos utilizadores

O valor registado na conta Quotas dos utilizadores refere-se aos pagamentos que os utentes estão a fazer neste momento e cujo número médio se deve manter ao longo de 2021.

##### - Serviço de Apoio Domiciliário:

43 utentes x 185,69 € x 12 meses = .....	95.816,04 €
Suplementos.....	<u>3.000,00 €</u>
	<b>98.816,04 €</b>

##### - Centro de Dia:

O valor previsto das mensalidades dos utentes na valência “Centro de Dia” é o seguinte:

4 utentes x 296,50 € x 12 meses = .....	<b>14.232,00 €</b>
---	--------------------

##### - Lar de Idosos:

Está garantido a ocupação das 24 vagas na valência “Lar de Idosos”

15 utentes x 780,00 € x 12 meses = .....	140.400,00 €
2 utentes x 707,50 € x 12 meses = .....	16.980,00 €
2 utente x 309,50 € x 12 meses = .....	7.428,00 €
4 utentes x 870,00 € x 12 meses = .....	41.760,00 €
1 utente x 825,00 € x 12 meses = .....	9.900,00 €
Suplementos:.....	<u>13.000,00 €</u>
Total: .....	<b>229.468,00 €</b>

##### - Creche:

O valor previsto das mensalidades nos 12 meses de funcionamento da “Creche” é o seguinte:

31 utentes x 105,46 € x 12 meses = .....	39.231,12 €
Total:.....	<b>39.231,12 €</b>

- **C. A .F.**

O valor previsto refere-se ao valor recebido pela frequência do C .A .F. :

19 crianças x 31,82 € x 12 meses = ..... 7.254,96 €  
Total: ..... **7.254,96 €**

- **A . T . L.**

O valor previsto das mensalidades nos 10 meses é o seguinte:

12 crianças x 44,45 € x 10 meses = ..... 5.334,00 €  
24 crianças x 56,02 x 2 meses = ..... 2.688,96 €  
Almoços ..... 500,00 €  
Total: ..... **8.522,96 €**

**1.1.2 Quotizações**

Prevemos receber das quotas durante o ano de 2021 o seguinte:

- Quotas.....**3.200,00 €**

**1.1.3 Promoções para captação de recursos**

- Prevemos receber de actividades de angariação de fundos:..... 4.500,00 €  
- Donativos: Privados e Outras Instituições..... 8.500,00 €  
Total:.....**13.000,00 €**

**1.2 Subsídios, doações e legados à exploração**

**1.2.1 Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos**

**1.2.1.1 Do Centro Regional de Segurança Social** e baseado no acordo em vigor à data de elaboração deste orçamento, temos:

- **Serviço de Apoio Domiciliário:**

- Número de utentes abrangidos: 42  
- Participação financeira anual:  
42 utentes x 284,65 € x 12 meses = .....**143.463,60 €**

- **Centro de Dia:**

- Número de utentes abrangidos: 4  
- Participação financeira anual:  
4 utentes x 121,21 € x 12 meses = .....**5.818,08 €**

**- Lar de Idosos:**

- Número de utentes abrangidos: 19

- Comparticipação financeira anual:

17 utentes x 410,45 € x 12 meses = .....83.731,80 €

2 utente x 650,06 € x 12 meses = ..... 15.601,44€

Total: **99.333,24 €**

**- Creche:**

- Número de utentes abrangidos: 28

- Comparticipação financeira anual:

28 utentes x 283,46 € x 12 meses = ..... **95.242,56 €**

**1.2.1.2 Da Junta de Freguesia de Vila Cã:**

**- C. A . F. :**

- Números de utentes abrangidos: 19

- Comparticipação financeira anual:

19 utentes x 30,99 € x 11 meses = ..... **6.476,91 €**

**1.3 Outros rendimentos**

Imputação de subsídios para investimentos: ..... 15.656,08 €

Imputação de subsídios para investimentos-PRODER..... 1.112,21 €

Rendimentos suplementares-Venda de energia: ..... 1.400,00 €

Restituição IVA ( 50%IVA Alimentação e bebidas)..... 3.800,00 €

Total: **21.968,29 €**

**2. GASTOS**

**2.1 Matérias-primas, subsidiarias e de consumo**

**2.1.1 Géneros alimentares**

O valor previsto para a compra de géneros alimentares é baseado nos valores gastos no ano em curso:

- Serviço de Apoio Domiciliário..... 37.435,00 €

- Centro de Dia ..... 5.675,00 €

- Lar de Idosos ..... 53.345,00 €

- Creche.....13.620,00 €

- A.T.L /CAF ..... 2.270,00 €

Total: .....**112.345,00 €**

## 2.1.2 Outros

- Outros ..... 16.000,00 €

## 2.2 Fornecimento e Serviços Externos

### 2.2.1 Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Lar de Idosos, Creche, CAF E ATL:

#### 2.2.1.1 Electricidade, Combustíveis, Água e Outros Fluídos

• Electricidade .....	5.100,00 €
• Combustíveis .....	8.800,00 €
• Água.....	1.000,00 €
• Gás .....	22.000,00 €
Total:.....	36.900,00 €

#### 2.2.1.2 Material de Escritório

Prevê-se um custo em material de escritório de ..... 2.500,00 €

#### 2.2.1.3 Outros Fornecedores e Serviços Externos

• Comunicação .....	4.300,00 €
• Ferramentas e utensílios.....	4.500,00 €
• Seguros.....	7.500,00 €
• Honorários.....	8.200,00 €
• Produtos de limpeza .....	17.000,00 €
• Trabalhos especializados.....	16.000,00 €
• Reparação e Manutenção de Viaturas e Equipamentos .....	7.500,00 €
• Outros.....	5.000,00 €
Total: .....	70.000,00 €

## 2.3 Gastos com o Pessoal

### 2.3.1 Remunerações do pessoal

#### 2.3.1.1 Remuneração pessoal: Administrativo

Escriturária 1ª:

- Vencimentos.....	905,00 € x 14 meses =	12.670,00 €
- Diuturnidades.....	42,00 € x 12 meses =	504,00 €
<b>Total:</b>		<b>13.174,00 €</b>

### 2.3.1.2 Remunerações pessoal: Produção

Categoria	NºEmp.	Rem.Anual	Diurn.	Sub.Turno Rem.Compl	Total
Tec.Serv.Social 3ª	1	14.210,00 €		600,00 €	14.810,00 €
Educadora Infância	2	22.098,00 €		600,00 €	22.698,00 €
Cozinheira 1ª	2	23.632,00 €	1.512,00 €		25.144,00 €
Ajudante cozinha	2	18.445,00 €			18.445,00 €
Ajud.Ação Directa 1ª	4	37.922,50 €	2.268,00 €	603,00 €	40.793,50 €
Ajud.Ação Directa 2ª	11	97.160,00 €	2.772,00 €	8.802,12 €	108.734,12 €
Animadora Socio-Cultural	1	11.270,00 €	504,00 €		11.774,00 €
Trab.Auxiliar(ser.gerais)	2	13.842,50 €	252,00 €	592,92 €	14.687,42 €
Aux.Ação Educativa	2	18.445,00 €			18.445,00 €
Auxiliar Educação 1ª	1	9.450,00 €	252,00 €		9.702,00 €
Ajud.Ação Educativa 1ª	5	46.357,50 €	1.260,00 €		47.617,50 €
Ajud.Ação Educativa 2ª	3	27.667,50 €			27.667,50 €
<b>Total:</b>					<b><u>360.518,04 €</u></b>

### 2.3.2 Outros gastos com o pessoal

O valor inscrito nesta conta refere-se:

- Ajudas de Custo ..... 7.800,00 €

### 2.3.3 Encargos s/ Remunerações

O valor dos encargos s/ remunerações foram calculados utilizando a taxa de 22,30% ao montante dos vencimentos dos funcionários:

- Administrativos: 13.174,00 € x 22,30%=.....2.937,80 €

- Produção: 360.518,04 € x 22,30% = ..... 80.395,52 €

**Total: 83.333,32 €**

### 2.3.4 Seguro Acidentes Trabalho

Prevê-se um custo em seguro de acidentes trabalho

no montante de: ..... 5.100,00 €

### 2.3.5 Medicina no Trabalho

Prevê-se um custo com medicina no trabalho

no montante de: ..... 2.460,00 €

## 2.4 Depreciações

As depreciações foram calculadas com base nas taxas constantes anuais para as Instituições de Solidariedade Social:

Descrição	Valor Aquisição	Taxa	Amortização
Outros Edif. Const.	1.267.104,30 €	2 %	25.342,07 €
Equip. Básico	1.013,50€	16,66 %	168,85 €
Equip. Transporte	34.650,02 €	20,00 %	6.930,00 €
Equip. Administrativo	1.721,61 €	16,66 %	286,82 €
Outros ativos fixos tangíveis	330,00 €	16,66%	54,98 €
Outros ativos fixos tangíveis	970,00 €	25 %	242,50 €

Total: 33.025,22 €

## 2.5 Outros gastos e perdas

Prevê-se um custo com quotas no montante de:.....165,00 €

## 2.6 Gastos e perdas de financiamento

Prevê-se um custos com juros e encargos financeiros no montante de 9.600,00€

A Direção

Vila Cã, 07 de Dezembro de 2020



Centro Social de Vila Cã

Contribuinte: 504 208 621

*[Handwritten signature]*

Barbara Raquel Bento Ferreira de Jesus Nave

Ano 8.º Na  
Novo Anual



# CENTRO SOCIAL DE VILA CÃ

## Resumo do Orçamento de 2021

### RENDIMENTOS

#### Prestações Serviços:

SAD	98.816,04
Centro de Dia	14.232,00
Lar de Idosos	229.468,00
Creche	39.231,12
C.A. F.	7.254,96
A .T.L.	8.522,96
Quotizações	3.200,00
Promoções para captação de recursos	4.500,00
Donativos	8.500,00

#### Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos

Centro Regional da Seg.Social	
SAD	143.463,60
Centro de Dia	5.818,08
Lar de Idosos	99.333,24
Creche	95.242,56
Junta de Freguesia de Vila Cã	
CAF	6.476,91

#### Outros rendimentos e ganhos

Rendimentos suplementares - Venda energia	1.400,00
Restituição IVA ( 50%IVA Alimentação e bebidas)	3.800,00
<b>SUB-TOTAL</b>	<b>769.259,47</b>
Subsídios para investimento	15.656,08
Subsídios para investimento-PRODEP	1.112,21
<b>TOTAL</b>	<b>786.027,76</b>

### GASTOS

#### Matérias-primas, subsidiárias e de consumo

Gêneros alimentares	112.345,00
Outros	16.000,00
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>	<b>109.400,00</b>

#### Gastos com o Pessoal

Administrativos	13.174,00
Produção	360.518,04
Outros-Ajudas de custo	7.800,00
Encargos s/remunerações	83.333,32
Seguros Acidentes trabalho	5.100,00
Medicina no trabalho	2.460,00

#### Outros gastos e perdas

	165,00
--	--------

#### Gastos e perdas de financiamento

	9.600,00
--	----------

#### Depreciações

	33.025,22
--	-----------

**SUB-TOTAL** 719.895,36

**TOTAL** 752.920,58

**Resultado Liquido** 33.107,18

Vila Cã, 7 de Dezembro de 2020



Centro Social de Vila Cã

Contribuinte: 504 206 621

*Barbara Raquel Bento Ferreira de Jesus Narte*  
*Ana Silva*  
*Nun. Anselmo*

Barbara Raquel Bento Ferreira de Jesus Narte  
Ana Silva  
Nun. Anselmo

